

Estudo avalia a eficácia da associação de várias abordagens de

tratamento da dor usando um aplicativo de celular Pesquisa destaca que intervenções multimodais pelo uso de aplicativo de smartphone, associadas a tratamento farmacológico, são eficazes para melhora de dor em pacientes com dor crônica. Pesq

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

tratamento da dor usando um aplicativo de celular. Pesquisa destaca que intervenções multimodais pelo uso de aplicativo de smartphone, associadas a tratamento farmacológico, são eficazes para melhora de dor em pacientes com dor crônica. Pesquisadores realizaram estudo entre 2019 e 2020 para avaliar a eficácia de um programa que associa exercício físico, terapia psicoeducacional, ativos de saúde e tratamento farmacológico na melhoria da

qualidade de vida, estado geral de saúde e aceitação da dor em pacientes com dor crônica atendidos no Serviço de Saúde da Andaluzia, Espanha, com intervenções e relatos realizados em aplicativo de smartphone. Participaram do estudo 209 pessoas, divididas em dois grupos. O grupo intervenção tinha acesso ao aplicativo na íntegra, enquanto o grupo controle, apenas a aba "SAIBA MAIS" de cada tópico. O aplicativo, para o grupo intervenção, indicava 3 atividades por semana e o participante recebia estrelas de recompensa, sempre que cumprisse as atividades. Além disso, incluía uma meta de caminhada diária e uma escala numérica de dor a ser respondida diariamente. As intervenções eram compostas também por terapia psicoeducacional, ativos de saúde e tratamento farmacológico. Os participantes foram avaliados antes, após as 6 semanas de

intervenção e 3 meses após a finalização. Estas avaliações incluíram questionários de aceitação da dor, qualidade de vida, estado geral de saúde e catastrofização da dor. Os resultados mostraram que o grupo que usou o aplicativo melhorou a catastrofização da dor, a qualidade de vida e a flexibilidade psicológica após o tratamento, e alguns destes efeitos persistiram por pelo menos 3 meses após o tratamento. O estudo identificou que tratamentos multidimensionais baseados em aplicativos de celular podem ser úteis para adultos com dor crônica. Os resultados reforçam que tratamentos não farmacológicos que incluem atividade física e psicoeducacional e promovem a participação ativa do paciente, são aliados importantes na terapêutica de pacientes com dor crônica, apontando os aplicativos de celular como uma ferramenta barata e acessível. Referência: Morcillo-Muñoz Y, Sánchez-Guarnido AJ, Calzón-Fernández S, Baena- Parejo I. Multimodal Chronic Pain Therapy for Adults via Smartphone: Randomized Controlled Clinical Trial. J Med Internet Res. 2022 May 11;24(5):e36114. doi: 10.2196/36114. PMID: 35373776. Alerta submetido em 12/11/2022 e aceito em 12/11/2022. Escrito por Alyne Almeida de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-avalia-a-eficacia-da-associacao-de-varias-abordagens-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.