

Estudo clínico aponta que associar metadona e cetamina no pré-

operatório de cirurgia de coluna reduz a dor e o uso de opioides no pós-operatório Estudo clínico realizado nos Estados Unidos demonstrou que pacientes submetidos a cirurgia de coluna vertebral que utilizaram cetamina associada à metadona

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

operatório de cirurgia de coluna reduz a dor e o uso de opioides no pós-operatório Estudo clínico realizado nos Estados Unidos demonstrou que pacientes submetidos a cirurgia de coluna vertebral que utilizaram cetamina associada à metadona antes do procedimento tiveram menos dor no pós-operatório. O estudo foi publicado em maio de 2021 e avaliou 130 pacientes com idades entre 18 a 80 anos submetidos à cirurgia eletiva de coluna vertebral, a qual é frequentemente associada a dores intensas e de difícil controle no período pós-operatório. No estudo, os pacientes foram separados em 2 grupos de forma aleatória; um grupo recebeu uma dose de metadona antes da cirurgia, enquanto o segundo grupo recebeu metadona associada à cetamina. Para avaliação da dor foi utilizada a

escala numérica de dor (0 a 10) para dor em repouso, em tosse e em movimento. O estudo mostrou que os participantes do grupo metadona+cetamina tiveram redução da intensidade de dor e da demanda por opioide pós-cirúrgico, e o tempo necessário para a primeira dose de opioide foi maior neste grupo. Os resultados desse estudo indicam que o uso de metadona e cetamina no pré-operatório pode auxiliar no controle da dor pós-operatória em pacientes submetidos à cirurgia de coluna vertebral, reduzindo o consumo de opioides e consequentemente os efeitos

colaterais associados. Referência: Murphy, G. S., Avram, M. J., Greenberg, S. B., Benson, J., Bilimoria, S., Maher, C. E., Teister, K., & Szokol, J. W. (2021). Perioperative Methadone and Ketamine for Postoperative Pain Control in Spinal Surgical Patients: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Trial. *Anesthesiology*, 134(5), 697-708. <https://doi.org/10.1097/ALN.0000000000003743>. Alerta submetido em 08/11/2021 e aceito em 24/11/2021. Escrito por Alyne Almeida de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-clinico-aponta-que-associar-metadona-e-cetamina-no-pre · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE