

Estudo de representação social descreve o impacto dos métodos não

farmacológicos para alívio da dor do parto Gestantes em trabalho de parto relatam redução de dor, maior conforto e relaxamento com uso de métodos não farmacológicos. Para identificar a representação social dos métodos não farmacológicos par

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

farmacológicos para alívio da dor do parto Gestantes em trabalho de parto relatam redução de dor, maior conforto e relaxamento com uso de métodos não farmacológicos. Para identificar a representação social dos métodos não farmacológicos para alívio da dor durante o trabalho de parto, pesquisadores da UNESC realizaram em 2020 um estudo na maternidade de Colatina/ES. Estudos de representações sociais objetivam entender como algo novo é inserido em um contexto social conhecido. Neste caso, o estudo objetivou estabelecer como métodos não farmacológicos para redução da dor do parto foram recebidos pelas parturientes da maternidade. As 100 gestantes incluídas no estudo realizaram pelo menos um dos seis métodos disponíveis, sendo o banho morno de aspersão o mais utilizado, seguido por deambulação, musicoterapia, massagem, aromaterapia e bola suíça. A partir de entrevista com as parturientes, foram realizadas as análises das falas, que

permitiram compreender a percepção das gestantes acerca do uso dos métodos para alívio da dor, além da construção da “nuvem de palavras”. As palavras mais constantes nos relatos das mulheres foram: “relaxante”; “alívio”; “carinho”; “bom”. As parturientes associaram o uso desses métodos a maior segurança,

cuidado e acolhimento pela equipe de saúde. Além disso, foi possível identificar que 68% das mulheres não tinham informações prévias a respeito dos métodos não farmacológicos. O estudo indicou que as mulheres reconhecem como eficazes os métodos não farmacológicos no alívio da dor do trabalho de parto, além de estabelecer maior confiança entre a equipe e a gestante. Vale ressaltar a importância de melhorar a orientação das gestantes durante o pré-natal acerca da possibilidade do uso de métodos não farmacológicos para alívio da dor durante o parto. Para saber mais sobre o assunto leia o editorial “Métodos não farmacológicos que ajudam a aliviar a dor durante o trabalho de parto” em Referência: Vicente, IG, Campos, GKP, Rodrigues, A De F M, Rodrigues, L A, Representação social dos métodos não-farmacológicos para alívio da dor durante o trabalho de parto. Saúde Coletiva. 2021. 021; (11) N.69. doi: 10.36489/saudecoletiva.2021v11i69p7000 Alerta submetido em 08/11/2021 e aceito em 24/11/2021. Escrito por Alyne Almeida de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-de-representacao-social-descreve-o-impacto-dos-metodos-nao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.