

Estudo mostra combinação eficaz para alívio da dor neuropática

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor neuropática é resultante de lesões primárias ou de disfunções de estruturas do sistema nervoso periférico ou central, as quais podem acometer raízes e nervos periféricos, nervos cranianos, medula espinal ou cérebro. Não é de hoje que se sabe que a dor neuropática, bem como outros tipos de dor crônica, possui um forte componente emocional. Consequentemente, um antidepressivo acarretará bons resultados no alívio desses tipos de dor. Ainda assim, menos de 30% dos casos de dor neuropática alcançam sucesso em seu alívio total, lembrando que os opioides, por exemplo, com a utilização contínua geralmente reduzem seu efeito analgésico. Ou seja, muitos pacientes que inicialmente conseguem o alívio da dor neuropática, ao passar do tempo de tratamento, as dores voltam a incomodar. Estudiosos do mundo inteiro tentam entender a fisiopatologia da dor neuropática, para que tratamentos eficazes sejam elaborados. Pesquisadores da Escola de Medicina de Queen realizaram um estudo para verificar a utilização combinada de nortriptilina, um antidepressivo, e a morfina, um analgésico opioide, em relação à morfina ou nortriptilina separadamente no tratamento da dor neuropática. O estudo cruzado aleatório e duplo-cego avaliou a dor por escala numérica validada de 0 a 10. Cada paciente experimentou os três tipos de tratamento: a combinação, a morfina isolada e a nortriptilina isolada, cada um dos três por seis semanas. Antes do tratamento combinado, a média de dor era 5,6 e, após, reduziu para 2,6. Os efeitos adversos comuns desses fármacos, como boca seca e constipação, não pioraram com o

tratamento combinado. Além dos bons resultados da combinação medicamentosa, os pesquisadores ressaltam que são medicamentos de baixo custo se comparados aos medicamentos de alto custo muitas vezes utilizados nesta patologia. Referência e fonte: Gilron I1, Tu D, Holden RR, Jackson AC, DuMerton-Shore D. Combination of morphine with nortriptyline for neuropathic pain. Pain. 2015 Mar 5; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25749306>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-mostra-combinacao-eficaz-para-alivio-da-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE