

Estudo mostra eficácia de medicamento tópico para reduzir dor de artrite reumatóide no joelho

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores australianos fizeram estudo com o objetivo de verificar a efetividade de uma preparação de sulfato de glicosamina, sulfato de condroitina e cânfora, aplicada topicamente, para o tratamento da dor de osteoartrite no joelho. Os autores do estudo, do Departamento de Medicina Complementar da Universidade RMIT, em Bundoora, Austrália, analisaram 63 pacientes que receberam a preparação ou placebo por um período de 8 semanas. Os resultados de sua eficácia, medidos pela Escala Analógica Visual (VAS) para dor, pelo Índice de Osteoartrite das Universidades de Ontário e McMaster, e pelo questionário SF-36, mostraram uma grande redução na dor dos pacientes que receberam a preparação. Segundo entrevista de um dos pesquisadores à Reuters Health, Dr. Cohen, o fato da aplicação tópica ter apresentado resultados rapidamente (logo após 1 dia, com melhora no decorrer do tempo do estudo) foi surpreendente quando comparado à forma oral do medicamento. De acordo com ele, o uso oral alivia a dor, mas somente após algumas semanas depois do início do tratamento. Ele ainda cita razões para preferência da forma tópica à oral, como a pouca absorção do sulfato de condroitina pelo trato gastrointestinal e a inativação da glicosamina no fígado. Por fim, os pesquisadores concluíram que a preparação tópica é efetiva no alívio da dor de osteoartrite no joelho e que sua eficácia melhora com o tempo de uso. Referência: Journal of Rheumatology, 30(3):523-528, 2003.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-mostra-eficacia-de-medicamento-topico-para-reduzir-dor-de-artrite-reumatoide-no-jelho ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE