

Estudo relaciona massagem no pescoço com a ocorrência de derrames

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Anos atrás, alguns neurologistas verificaram que casos estranhos de acidente vascular encefálico (AVE – o popular “derrame”) em pessoas com menos de 45 anos de idade aconteciam logo após estas pessoas terem visitado um profissional quiroprático especialmente contratado para aliviar dores na cabeça ou costas por meio de massagens. A hipótese levantada foi de que a técnica usada pelos quiropráticos, chamada manipulação cervico-espinhal, que envolve uma enérgica torção do pescoço, pode danificar duas das maiores artérias que passam pela região e que irrigam a parte de trás do cérebro. Estudos posteriores sugeriram a relação entre essa prática e os acidentes vasculares observados, estimando a incidência de 1,3 casos para cada 100.000 pessoas abaixo de 45 anos que passaram por manipulações no pescoço. Contudo, outros estudos levantaram dúvidas sobre essa relação. Um deles, publicado este ano e que examinou 818 casos de AVE ligados a danos nas artérias da região do pescoço revelou que estas pessoas reclamavam de dores de cabeça e pescoço antes de estarem com o quiroprático, sugerindo que elas já teriam dissecções não-diagnosticadas e procuraram o quiroprático para alívio, não imaginando que o AVE estava eminente. De qualquer modo, lembrando que estas artérias passam pela região lateral de cada vértebra do pescoço e são susceptíveis a injúrias, não é exagero ter cautela ao fazer movimentos que parecem simples, mas que podem causar um trauma na região durante atividades corriqueiras do dia-a-dia, como esticar o pescoço para lavagem de cabelo em institutos de beleza, ou mesmo quando for

preciso procurar um quiroprático para aliviar dores nas costas. Referência:
http://www.nytimes.com/2008/08/26/health/26real.html?_r=1&oref=slogin - The
New York Times, 26/08/2008

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-relaciona-massagem-no-pescoco-com-a-ocorrencia-de-derrames · Conteúdo do Boletim
DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE