

Estudo revela conexão entre endometriose, percepção corporal e

depressão Pesquisadores italianos publicaram um estudo que revelou que pacientes com endometriose com dor intensa tendem a desenvolver hipervigilância em relação ao desconforto pélvico, o que as torna mais vulneráveis à depressão. A pesquis

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

depressão Pesquisadores italianos publicaram um estudo que revelou que pacientes com endometriose com dor intensa tendem a desenvolver hipervigilância em relação ao desconforto pélvico, o que as torna mais vulneráveis à depressão. A pesquisa, publicada em 2024, destacou que esse padrão está relacionado à forma como as mulheres percebem e processam os sinais internos do corpo, um processo chamado interocepção. Esse quadro pode ser a chave para entender por que tantas mulheres com endometriose desenvolvem quadros depressivos associados à doença. O estudo envolveu 301 mulheres com endometriose e dor severa associada, no Hospital Universitário Policlínico Umberto I, em Roma. A dor foi avaliada por uma escala que mede a intensidade de dor e o sofrimento decorrentes dela na última semana. A interocepção foi analisada por questionários que medem a sensibilidade a sensações internas e a capacidade de usar o corpo para regular emoções negativas. Já os sintomas depressivos foram avaliados por uma escala que identifica níveis clinicamente significativos de depressão. O aspecto mais alarmante da pesquisa foi a constatação de que quase metade das participantes apresentava sintomas depressivos clinicamente relevantes, número que supera

em muito a prevalência de depressão na população geral. Em adição, a ocorrência de depressão foi correlacionada com a manifestação de hipervigilância ao desconforto pélvico. Esta pesquisa, portanto, confirmou que a hipervigilância ao desconforto pélvico está associada à maior vulnerabilidade à depressão em mulheres com endometriose.

Esse achado ressalta a importância de abordar tanto os sintomas físicos quanto a saúde mental no tratamento da doença. Futuras investigações multidisciplinares podem aprofundar o entendimento e aprimorar estratégias terapêuticas integradas. Referência: SPINONI, Marta; PORPORA, Maria Grazia; MUZII, Ludovico; GRANO, Caterina. Pain Severity and Depressive Symptoms in Endometriosis Patients: mediation of negative body awareness and interoceptive self-regulation. *The Journal Of Pain*, [S.L.], v. 25, n. 11, p. 104640, nov. 2024. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpain.2024.104640>. Escrito por Flavia Maria Silva Rodrigues de Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-revela-conexao-entre-endometriose-percepcao-corporal-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.