

Estudo sugere que a enxaqueca pode estar associada com depressão

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A depressão é a quarta causa de incapacidade ao trabalho, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), que estima que cerca de 121 milhões de pessoas sofram desse mal. É, de fato, uma doença complexa que afeta corpo e mente, podendo variar de pessoa para pessoa, levando a sintomas emocionais como tristeza, perda de interesse, ansiedade, angústia, estresse, culpa e até mesmo a ideias suicidas. Sintomas físicos, como baixa disposição, alteração no sono, dores inexplicáveis pelo corpo, dor de cabeça (enxaqueca), dor na coluna, entre outras, também são observados em pacientes deprimidos, sendo que estes interferem na habilidade para trabalhar, estudar, comer, dormir e apreciar atividades agradáveis. A causa da depressão é desconhecida, embora a teoria mais aceita seja uma disfunção no sistema nervoso central, na qual a diminuição dos neurotransmissores noradrenalina e serotonina seria a responsável pelos sintomas emocionais e físicos. O doutor Renan Barros Domingues, da Escola Superior de Ciências da Saúde de Vitória, no Espírito Santo, e colegas da Clínica de Cefaleia do Hospital Geral da Universidade Federal de Minas gerais, em Belo Horizonte, avaliaram a depressão em pacientes com enxaqueca por meio do teste psicológico Inventário de Depressão Beck (do inglês Beck Depression Inventory, BDI). Foram utilizados três grupos e a média da pontuação obtida em todos os pacientes foi superior à observada em indivíduos assintomáticos, sugerindo, de acordo com os pesquisadores, uma associação entre enxaqueca e depressão. Para ver mais detalhes do estudo, acesse o trabalho original abaixo. Referência do

estudo original: Domingues et al. Correlation between migraine subtypes and depression. Arq Neuropsiquiatr 2008;66(3-A):485-487.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-sugere-que-a-enxaqueca-pode-estar-associada-com-depressao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE