

Estudos apontam eficácia de AINES no tratamento de osteoartrite e

artrite reumatoide A dor provocada por essas patologias é frequentemente tratada com anti-inflamatórios não esteroidais, entretanto o usuário se sente desconfortável frente a tanta variedade desses medicamentos, necessitando de mais e

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

artrite reumatoide

A dor provocada por essas patologias é frequentemente tratada com anti-inflamatórios não esteroidais, entretanto o usuário se sente desconfortável frente a

tanta variedade desses medicamentos, necessitando de mais estudos comprovando superioridade mediante a essas patologias.

A osteoartrite (OA) e a artrite reumatoide (AR) são doenças inflamatórias crônicas que causam dores intensas, o que deixa os pacientes à mercê de anti-inflamatórios. Entretanto, nem todo anti-inflamatório alivia eficientemente a dor desses pacientes, o que reduz a adesão ao tratamento adequado, bem como induz a troca de medicamento pelo usuário.

O campo de estudos de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) é bastante extenso e, muitas vezes, controverso. Uma meta-análise de 74 ensaios clínicos com 58.556 pacientes com osteoartrite apontou que o diclofenaco foi superior em alívio dos sintomas em osteoartrite quando comparado a outros AINEs ou paracetamol. A dose para tratamento de condições dolorosas pelo diclofenaco é entre 75 e 150 mg por dia.

Uma outra meta-análise com 146.524 pacientes de 176 ensaios clínicos demonstrou que pacientes com OA ou AR tratados com diclofenaco (150 mg/dia) tiveram melhor alívio da dor quando relacionado aos pacientes que utilizaram outros AINES não seletivos e até mesmo os seletivos COX-2.

Além disso, o diclofenaco parece acarretar menor lesão gastrointestinal que ibuprofeno, naproxeno e celecoxibe, segundo duas metanálises.

Apesar de haver muitos estudos que atestam indubitavelmente a eficácia do diclofenaco no alívio da dor, esse estudo foi promovido pela Novartis, o que pode ter acarretado ligeira tendência na escolha dos estudos-objeto deste trabalho. Assim, cabem estudos mais aprofundados que atestem essa superioridade do diclofenaco.

Referências:

* da Costa BR, Reichenbach S, Keller N, Nartey L, Wandel S, Jüni P, Trelle S. Effectiveness of non-steroidal anti-inflammatory drugs for the treatment of pain in knee and hip osteoarthritis: a network meta-analysis. *Lancet*. 2016; 387(10033):2093-105.

* van Walsem A, Pandhi S, Nixon RM, Guyot P, Karabis A, Moore RA. Relative benefit-risk comparing diclofenac to other traditional non-steroidal anti-inflammatory drugs and cyclooxygenase-2 inhibitors in patients with osteoarthritis or rheumatoid arthritis: a network meta-analysis. *Arthritis Res Ther*. 2015, 17:66.

Alerta submetido em 07/03/2017 e aceito em 07/03/2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudos-apontam-eficacia-de-aines-no-tratamento-de-osteoartrite-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.