

## Eu e a artrite

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

A artrite é uma doença que atinge cerca de 10% da população. Apesar de ser considerada uma doença simples, possui por volta de 200 tipos diferentes. A artrite refere-se essencialmente à inflamação das articulações, o que as torna dolorosas, rígidas e com restrição à movimentação. Dois tipos principais de artrite são reconhecidos: a osteoartrite (na qual ocorre a destruição da cartilagem que protege as articulações) e a artrite reumatoide (caracterizada por inflamação do tecido que envolve as articulações). O tratamento clássico dessas doenças tem envolvido medicamentos anti-inflamatórios e analgésicos, fisioterapia, etc, e seus resultados dependem muito da colaboração do paciente e da evolução da doença. Recentemente uma nova esperança surgiu no mercado de medicamentos. Os cientistas nesta última década compreenderam que entre a destruição do tecido e a inflamação existe uma “conversa” entre as células. As “palavras” desta conversação celular durante o processo de inflamação chamam-se citocinas, entre elas uma denominada TNF-a. Em 2003, um dos mais importantes prêmios científicos do mundo, o prêmio Lasker (Albert Lasker Award for Clinical Medical Research) foi dado a dois cientistas britânicos, Sir Ravinder “Tiny” Maini e Professor Marc Feldmann, pela descoberta do anti-TNF, tratamento promissor da artrite reumatoide e doenças afins. Esse medicamento já foi lançado na Europa e nos Estados Unidos e sua efetividade está sendo testada. Como sempre, como toda novidade terapêutica, o problema é o preço.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/eu-e-a-artrite](http://novo.dol.inf.br/materia/eu-e-a-artrite) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.