

Exercício físico pode reduzir o efeito analgésico de morfina em homens

com dor lombar crônica O estudo publicado na Revista Pain, edição de agosto de 2021, testou se o treinamento físico aeróbico é capaz de alterar as respostas analgésicas à morfina ou ainda reduzir as dosagens de morfina necessárias para a an

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

com dor lombar crônica O estudo publicado na Revista Pain, edição de agosto de 2021, testou se o treinamento físico aeróbico é capaz de alterar as respostas analgésicas à morfina ou ainda reduzir as dosagens de morfina necessárias para a analgesia adequada em indivíduos com dor lombar crônica.

A hipótese do estudo foi de que o exercício aeróbico reduziria a analgesia da morfina, por diminuir sua ligação a receptores devido ao aumento da ocupação de receptores por opioides endógenos (liberados durante o exercício), mas ainda assim levaria a uma analgesia eficiente. No ensaio clínico aleatorizado foram selecionados 83 indivíduos com dor lombar crônica, divididos em dois grupos: grupo controle, que realizou atividades cotidianas, e grupo intervenção, para o qual foi inserida a prática de 18 sessões de exercício físico aeróbico moderado (30 minutos de duração). Antes e após a intervenção todos os participantes foram submetidos a 3 sessões laboratoriais para avaliar os efeitos de placebo, morfina intravenosa (7 mg) e naloxona intravenosa (12 mg). A estimativa do efeito do exercício foi estabelecida estabelecendo-se a diferença entre o efeito do placebo e o tratamento com naloxona. Avaliou-se a dor lombar e respostas de dor evocada pelo calor. Os pesquisadores observaram interação ligada ao sexo para os efeitos

analgésicos da morfina. Os praticantes de exercícios do sexo masculino mostraram redução da analgesia à morfina, enquanto os controles do sexo masculino apresentaram aumento da analgesia. Não foram identificadas diferenças para as mulheres. Os dados sugerem que a prática de exercícios realizada por homens com dor lombar crônica reduz o efeito analgésico da morfina. Referência: Bruehl, Stephen; Burns, John W .; Koltyn, Kelli; Gupta, Rajnish; Buvanendran, Asokumar; Edwards, David; Chont, Melissa; Wu, Yung Hsuan; Stone, Amanda; Does aerobic exercise training alter responses to opioid analgesics in individuals with chronic low back pain? A randomized controlled trial. PAIN. 162(8):2204-2213, August 2021. Alerta submetido em 08/09/2021 e aceito em 08/09/2021. Escrito por Marjorie de Carvalho Vieira Queiroz.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/exercicio-fisico-pode-reduzir-o-efeito-analgésico-de-morfina-em-homens · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.