

Falar palavrão pode aliviar dor física

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Falar palavrões pode ajudar a diminuir a sensação de dor física, segundo um estudo da Escola de Psicologia da Universidade de Keele, na Inglaterra, publicado pela revista especializada NeuroReport. No estudo, liderado pelo psicólogo Richard Stephens, 64 voluntários colocaram suas mãos em um recipiente com água, cheio de gelo, enquanto falavam um palavrão escolhido por eles. Em seguida, os mesmos voluntários deveriam repetir a experiência, mas sem dizer palavrões. Enquanto falavam palavrões, os voluntários suportaram a dor por 40 segundos (em média). Seus relatos também demonstraram que eles sentiram menos dor enquanto falavam palavrões. Além disso, diferenças sexuais e o medo da dor e da ansiedade foram explorados. O batimento cardíaco dos voluntários também foi medido durante a experiência e se mostrou mais acelerado quando eles falavam palavrões. Os cientistas acreditam que o aumento do ritmo dos batimentos cardíacos pode indicar um aumento da agressividade, que, por sua vez, diminuiria a sensação de dor. Para os cientistas, no passado isso teria sido útil para que nossos ancestrais, em situação de risco, suportassem mais a dor para fugir ou lutar contra um possível agressor. O que está claro (segundo o estudo) é que falar palavrões provoca não apenas uma resposta emocional, mas também uma resposta física, o que pode explicar por que a prática de falar palavrões existe há séculos e persiste até hoje. "(A prática de) Falar palavrões existe há séculos e é quase um fenômeno linguístico humano universal.", diz Stephens. "Ela mexe com o centro emocional do cérebro e parece crescer no lado direito deste, enquanto que a maior parte da produção linguística ocorre no lado esquerdo. Nossa pesquisa mostra uma potencial razão para o surgimento dos

palavrões e porque eles persistem até hoje." (IRS) Referência do estudo original: Swearing as a response to pain. Stephens R, Atkins J, Kingston A. Neuroreport. 2009 Aug 5;20(12):1056-60. BBC Brasil.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/falar-palavrao-pode-aliviar-dor-fisica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE