

Fatores associados a dor musculoesquelética em jovens de 13 anos

O estudo identificou o sexo feminino, menor escolaridade materna, Índice de Massa Corporal (IMC) elevado, problemas comportamentais e atividade física como fatores associados à dor musculoesquelética em jovens de 13 anos. Ele foi realizado

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O estudo identificou o sexo feminino, menor escolaridade materna, Índice de Massa Corporal (IMC) elevado, problemas comportamentais e atividade física como fatores associados à dor musculoesquelética em jovens de 13 anos. Ele foi realizado na Holanda, e foi executado através de questionários. O objetivo central do estudo foi descrever a prevalência e as características da dor musculoesquelética em adolescentes de 13 anos, bem como identificar os fatores físicos e psicossociais relacionados a essa dor. Para a realização do estudo, foram selecionados 3062 adolescentes que passaram por questionários relacionados às características demográficas (sexo, renda familiar e nível educacional e nacionalidade dos pais); dor musculoesquelética (frequência, duração, intensidade e local da dor); atividade física (frequência e duração) e comportamento do adolescente (reatividade emocional, ansioso/depressivo, queixas somáticas, comportamento retraído, problemas de sono, problemas de atenção e comportamento agressivo), além de um exame físico para avaliação do IMC. Assim, o estudo observou uma maior prevalência de dor musculoesquelética em adolescentes do sexo feminino, com IMC elevado e com disfunções comportamentais. Segundo os pesquisadores, o estudo está em concordância com

similares realizados em outros locais, e tem como limitação o seu caráter transversal, que impossibilita determinar exposições e desfechos das condições associadas à dor musculoesquelética em jovens. Referências: van Leeuwen GJ, van den Heuvel MM, Bindels PJE, Bierma-Zeinstra SMA, van Middelkoop M. Musculoskeletal pain in 13-year-old children: the generation R study. Pain. 2024;165(8):1806-1813. doi:10.1097/j.pain.0000000000003182 Escrito por Mariana Jonas Smith.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fatores-associados-a-dor-musculoesqueletica-em-jovens-de-13-anos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE