

Fatores associados ao desenvolvimento de dor moderada a grave após

artroplastia total do joelho A artroplastia total do joelho (ATJ) é uma cirurgia comumente realizada para artrite avançada do joelho. É considerado um procedimento de grande sucesso, apesar de que cerca de 20% dos pacientes permanecem com d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

artroplastia total do joelho A artroplastia total do joelho (ATJ) é uma cirurgia comumente realizada para artrite avançada do joelho. É considerado um procedimento de grande sucesso, apesar de que cerca de 20% dos pacientes permanecem com dor em longo prazo após a cirurgia. Assim como em outras cirurgias, a intensidade e o nível de controle da dor aguda pós-cirúrgica podem influenciar significativamente tanto na recuperação, quanto no desenvolvimento de dor crônica pós-cirúrgica. Desta forma, pesquisadores da Espanha investigaram possíveis fatores associados a níveis maiores de dor após ATJ, a fim de aperfeiçoar o tratamento e identificar pacientes com risco de desenvolver dor após a cirurgia. O estudo publicado em janeiro de 2021 avaliou fatores associados ao desenvolvimento de dor aguda pós-operatória moderada a intensa em pacientes submetidos à ATJ. Foram utilizados dados demográficos e clínicos (como sexo, idade, peso, altura, comorbidades, modalidade de anestesia, uso de analgésicos, entre outros) e também foram incluídos os relatos de dor crônica antes da admissão no hospital e o questionário International Pain Outcomes (que avaliou a

severidade e interferência da dor em atividades, efeitos adversos e a percepção do cuidado). Os dados obtidos foram então correlacionados com a presença de dor leve, moderada ou grave. Usando um modelo de regressão logística multivariada, foram correlacionados ao desenvolvimento de dor aguda pós-operatória moderada a grave os seguintes fatores: presença de dor crônica pré-operatória, uso de anestesia geral, utilização de opioides antes da cirurgia ou no pós-operatório. No entanto, a interpretação desses dados no estabelecimento da relação causa consequência merece cautela. Enquanto a dor crônica e o consumo de opioides antes da cirurgia podem refletir uma maior gravidade da doença e a presença de sensibilização nociceptiva, o uso de opioides no pós-operatório pode também se dar justamente em decorrência da dor mais intensa, sendo uma consequência, e não causa, dos maiores níveis de dor. Por outro lado, chama atenção o impacto da modalidade de anestesia na intensidade da dor aguda pós-operatória: a anestesia geral apareceu como um determinante para a dor moderada à grave. Corroborando essa observação, dados da literatura já mostraram que a anestesia regional melhora a dor perioperatória, reduz a medicação para dor com opioides e promove uma reabilitação mais curta em pacientes com ATJ. Em conjunto, esses achados reforçam a importância da escolha criteriosa entre anestesia regional ou geral na artroplastia total do joelho. Este estudo evidencia fatores que merecem ser avaliados com atenção e que devem ser considerados no perioperatório, visando a otimização de protocolos clínicos que reduzam a intensidade da dor pós-operatória. Referências: García-López J, Polanco-García M, Montes A. Factors Associated With the Risk of Developing Moderate to Severe Acute Postoperative Pain After Primary Total Knee Arthroplasty: Results From the PAIN OUT Registry [published online ahead of print, 2021 Feb 6]. *J Arthroplasty*. 2021;S0883-5403(21)00131-5. doi:10.1016/j.arth.2021.02.005 Alerta submetido em 20/04/2021 e aceito em 13/05/2021. Escrito por Luiza Carolina França Opretzka.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fatores-associados-ao-desenvolvimento-de-dor-moderada-a-grave-apos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE