

## Fatores de risco para a dor como alvo de intervenção precoce

*Inúmeros estudos dispõem sobre os diferentes níveis em que a dor se apresenta em diversos grupos sociodemográficos, no entanto não tratam sobre o cruzamento entre o efeito dessas variáveis sociodemográficas na dor, ou seja, se essas variáveis*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

Inúmeros estudos dispõem sobre os diferentes níveis em que a dor se apresenta em diversos grupos sociodemográficos, no entanto não tratam sobre o cruzamento entre o efeito dessas variáveis sociodemográficas na dor, ou seja, se essas variáveis analisadas de forma conjunta aumentam ou diminuem a apresentação da mesma. No artigo foram analisadas as possíveis interferências da raça, sexo, idade e situação econômica na dor. Adultos moradores urbanos dos EUA foram avaliados por meio de exame físico, entrevista e um teste de leitura de palavras, os sintomas depressivos também foram avaliados. Durante o atendimento médico foi perguntado aos participantes da pesquisa os locais do corpo onde eles sentiam dores e foi realizada a soma dos locais.

Demonstrou-se que: os mais velhos e as mulheres têm maior chance de apresentar dor; a depressão foi relacionada à maior ocorrência de relatos de dor em todos os grupos sociodemográficos; as mulheres brancas com situação financeira abaixo da linha da pobreza se mostraram mais propensas a relatar dor que homens brancos; a pobreza pode gerar estresse crônico e por consequência, dor. Foi verificado também que a combinação dos grupos raça, sexo e situação socioeconômica aumentaram significativamente as chances da apresentação de

locais de dor.

Diante disso existe a possibilidade de se identificar grupos de risco para dor, e a partir daí, ter um olhar direcionado em busca da minimização destes riscos.

Referência: Quiton RL, Leibel DK, Boyd EL, Waldstein SR, Evans MK, Zonderman AB. Sociodemographic patterns of pain in an urban community sample: an examination of intersectional effects of sex, race, age, and poverty status. Pain. 2020;161(5):1044-1051.

Alerta submetido em 12/06/2020 e aceito em 30/06/2020.

Escrito por Paula Muniz Machado.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/fatores-de-risco-para-a-dor-como-alvo-de-intervencao-precoce](http://novo.dol.inf.br/materia/fatores-de-risco-para-a-dor-como-alvo-de-intervencao-precoce) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE