

Fatores psicossociais predizem analgesia opioide por meio da função

opioide endógena? Um estudo divulgado recentemente avaliou a relação entre a analgesia opioide endógena e fatores psicossociais negativos, revelando uma forte ligação entre os dois. Os pesquisadores encontraram que aqueles indivíduos que a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

opioide endógena?

Um estudo divulgado recentemente avaliou a relação entre a analgesia opioide endógena e fatores psicossociais negativos, revelando uma forte ligação entre os dois. Os pesquisadores encontraram que aqueles indivíduos que apresentavam fatores psicossociais negativos aumentados, como ansiedade, raiva, baixa auto-estima e depressão, obtiveram uma resposta aumentada à analgesia à morfina.

A dor crônica de moderada a forte pode ser abordada através do uso de analgésicos opioides, no entanto não se tem preditores validados em relação a sua eficácia. Já se sabe que fatores psicossociais negativos aumentados estão relacionados a menor função opioide endógena e que estudos clínicos têm associado tais fatores a uma possível redução da resposta analgésica opioide, o que refletiria por exemplo em maior necessidade de analgésicos em pós-operatórios.

Foram analisados 89 portadores de lombalgia crônica submetidos a um protocolo para avaliação do nível de dor, presença e o grau dos fatores psicossociais. Observou-se que quanto maior os escores psicossociais negativos, maior a analgesia à morfina; que maiores escores em efeitos positivos estão relacionados

com menor analgesia à morfina; que melhores escores psicossociais estão relacionados com menor função opioide endógena e que uma menor função analgésica opioide endógena está associada com uma maior resposta analgésica à morfina.

O estudo concluiu que quanto melhor o humor, maior a atividade endógena do Sistema Nervoso Central e menor a exposição a analgésicos para redução da dor, sendo o inverso também verdadeiro. Logo, pacientes com humor reduzido se beneficiariam além de analgésicos opioides também de outras práticas não medicamentosas como: acupuntura, exercícios aeróbicos, dentre outras.

Referência: John W. Burnsa, Stephen Bruehi, Christopher R. France, Erik Schuster, Daria Orłowska, Asokumar Buvanendran, Melissa Chont, Rajnish K. Gupta. Psychosocial factors predict opioid analgesia through endogenous opioid function. Pain. 2017; 158(3):391-99.

Alerta submetido em 13/04/2017 e aceito em 18/04/2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fatores-psicossociais-predizem-analgesia-opioide-por-meio-da-funcao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.