

Fibromialgia concomitante à enxaqueca atinge mais mulheres que homens

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor difusa, com duração superior a três meses, e dor branda em locais específicos, chamados de pontos sensíveis. Sua causa, entretanto, permanece desconhecida. Um trabalho publicado no periódico *Cephalalgia* avaliou a prevalência e a severidade da fibromialgia entre pacientes que sofrem de enxaqueca. Noventa e dois pacientes (20 homens e 72 mulheres) que se enquadravam nos critérios da Sociedade Internacional de Dores de Cabeça para enxaqueca com e sem aura foram avaliados. Além das dores de cabeça e da história de dor, foram registrados também, pela palpação com os polegares, os pontos sensíveis. O diagnóstico de fibromialgia se baseou nos critérios de classificação para a doença estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia. Dezesseis (22,2%) das mulheres avaliadas e nenhum dos homens foram diagnosticados como sofrendores de fibromialgia. A severidade da enxaqueca e suas características foram similares às de outras pacientes com enxaqueca. Pacientes sofrendores de enxaqueca e fibromialgia normalmente possuem baixos níveis de qualidade de vida e altos níveis de stress mental. Outros estudos também mostraram uma alta incidência de fibromialgia entre mulheres com enxaqueca, mas não em homens. Os autores concluem que a coexistência de fibromialgia deve ser um fator importante a ser considerado no momento da escolha da terapia profilática para enxaqueca. Referência: *Cephalalgia: an international journal of headache*; 2006 Apr 1;26(4).

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fibromialgia-concomitante-a-enxaqueca-atinge-mais-mulheres-que-homens · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.