

Fibromialgia e estilo de vida estressante

Nesta meta-análise sugere-se que não há consenso para a associação entre síndrome de fibromialgia com estressores. Os dados de 47 estudos foram revisados e encontrou-se inconsistência de resultados. Este estudo alemão, iniciado em 2021, foi

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Nesta meta-análise sugere-se que não há consenso para a associação entre síndrome de fibromialgia com estressores. Os dados de 47 estudos foram revisados e encontrou-se inconsistência de resultados. Este estudo alemão, iniciado em 2021, foi realizado na Universidade de Heidelberg com o objetivo de revisar e meta-analisar as atuais evidências e explorar se a presença de fibromialgia está associada a um padrão específico de desregulação dos eixos responsáveis pela dor pelo estresse. Foram incluídos nessa meta-análise 1465 indivíduos com síndrome de fibromialgia e 1192 controles (sem a síndrome), a maioria da amostra era composta por mulheres. Os biomarcadores de estresse analisados revelaram alto conflito entre a relação da síndrome de fibromialgia com o estilo de vida estressante. Essa descoberta impacta diretamente na ideia de associação entre estresse como causa da síndrome. Algumas limitações apresentadas na pesquisa foram a maior parte dos estudos serem experimentais e a incoerência dos resultados. Referência: Beiner E, Lucas V, Reichert J, et al. Stress biomarkers in individuals with fibromyalgia syndrome: a systematic review with meta-analysis. Pain. 2023;164(7):1416-1427. doi:10.1097/j.pain.0000000000002857 Alerta submetido em 25/08/2023 e aceito em 01/09/2023. Escrito por Emanuelle Lorraine Nolêto das Neves.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fibromialgia-e-estilo-de-vida-estressante · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE