

Fibromialgia: uma revisão

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A fibromialgia é assunto de revisão publicada pelo site MD Consult (www.mdconsult.com). O sintoma predominante dessa doença são as dores músculo-esqueléticas difusas. Fadiga, depressão e distúrbios do sono também estão presentes. Os tratamentos disponíveis são limitados e a farmacoterapia é moderadamente eficaz no alívio das dores. Aplicada sozinha, é eficaz no tratamento da fibromialgia somente em uma minoria de pacientes e, frequentemente, outros tratamentos são necessários. Embora pacientes relatem aumento inicial da dor, exercícios físicos apresentam claro benefício. Os exercícios devem aumentar gradualmente de intensidade e consistir de atividades de baixo impacto. A educação e a psicoterapia, em particular a terapia cognitiva-comportamental, constituem outras importantes maneiras de tratamento da fibromialgia. (VFP) Referência: Md Consult Medicine

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fibromialgia-uma-revisao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.