

Fisioterapia: a melhor escolha para amenizar os sintomas da artrose

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Aproximadamente 3% da população mundial sofre com as dores e limitações físicas decorrentes da artrose, doença causada por alteração na produção de colágeno nas cartilagens articulares. Segundo a Dra. Vera Lúcia Szeinfeld (Unifesp) o tratamento fisioterápico, que inclui natação, hidroginástica, musculação, ultra-som, aplicações de calor e cinesioterapia, além de amenizar os sintomas, pode retardar a progressão da doença. A acupuntura, aplicações de calor e ultra-som são boas armas para o alívio da dor.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fisioterapia-a-melhor-escolha-para-amenizar-os-sintomas-da-artrose · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.