

Fisioterapia para re-educação postural apresenta bons resultados no tratamento da dor lombar

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O tratamento fisioterápico chamado de re-educação postural global de Souchard apresentou resultados satisfatórios no tratamento de pacientes com dor lombar devido a doenças de origem discal. O método consiste no desenvolvimento e fortalecimento dos músculos para-vertebrais e da parede abdominal, os quais se tornam enfraquecidos e encurtam em virtude do estresse e uso inadequado. O estudo foi realizado com 102 pacientes que apresentavam dor lombar severa devido à protrusão do disco intervertebral, estenose do canal espinal ou outras doenças de origem discal, em média durante sete meses. O tratamento consistia em duas sessões de fisioterapia durante a primeira semana, passando para apenas uma sessão semanal após a segunda semana e durante os cinco meses seguintes. As sessões também incluíram técnicas de respiração e os pacientes recebiam um programa de exercícios para serem feitos em casa. Dos 102 pacientes, 92 apresentaram melhora significativa da dor, sendo possível até mesmo retornarem às suas atividades diárias normais. Para 85% destes pacientes a melhora foi observada após três semanas de tratamento, sendo que, após 2 anos do tratamento, os pacientes não apresentaram recorrência do sintoma. Segundo o médico neurologista Conrado Estol, do Centro Neurológico para Tratamento e Reabilitação em Buenos Aires, Argentina, “este método é fácil para os fisioterapeutas incorporarem em suas práticas terapêuticas após treinamento apropriado. Além disso, é muito vantajoso para os pacientes terem um tratamento

com ausência de riscos cirúrgicos e dos efeitos colaterais observados com o tratamento medicamentoso crônico”.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fisioterapia-para-re-educacao-postural-apresenta-bons-resultados-no-tratamento-da-dor-lombar ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE