

Foi desenvolvido aplicativo para pacientes com dores de cabeça crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O constante crescimento tecnológico num mundo contemporâneo criam facilidades no cotidiano das pessoas. Esses avanços acontecem de maneira rápida, inerente às necessidades do ser humano, já que a finalidade evolutiva exige obter resultados eficientes mediante a resolução de uma problemática. Pacientes que sofrem com dores de cabeça crônica vão poder ser acompanhados por um aplicativo criado para celulares, o qual tem finalidade de registrar pelo paciente suas frequências de dores de cabeça bem como criar um banco de dados que estará disponível ao médico. Nesse intuito a promessa de um tratamento mais específico e embasado em registros. No caso das dores de cabeça crônicas, é fundamental que o paciente mantenha um diário para registrar a frequência com que as crises aparecem e quais foram os fatores desencadeantes. Usualmente o tratamento especializado de cefaleias costuma utilizar de anotações em um caderno de dados, uma espécie de diário de dor de cabeça, no qual é anotado diariamente frequência e a duração dos episódios de cefaleia. Diante da displicência e da dificuldade dos pacientes manter uma regularidade em carregar esse caderno, um grupo de neurologistas de Belo Horizonte resolveram criar um aplicativo para celular que pudesse desempenhar essa função. A ferramenta permite que o paciente anote os dias em que teve dor de cabeça, qual foi sua intensidade, se houve algum fator desencadeante – como período menstrual, estresse, falta de sono – se o paciente tomou algum medicamento, entre outros dados. O aplicativo faz um cruzamento de informações

e cria relatórios sobre o histórico do paciente, que podem ser enviados para o médico. A esperança seria que as facilidades da modernidade evitassem que processos dolorosos de caráter agudo se tornem crônicos, uma vez que isto dificulta o tratamento e o diagnóstico. O aplicativo está disponível gratuitamente na Apple App Store e também para celulares com sistema Android. Fonte: <http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2013/11/pesquisadores-criam-aplicativo-para-pessoas-com-dor-de-cabeca-cronica.html>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/foi-desenvolvido-aplicativo-para-pacientes-com-dores-de-cabeca-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE