

Fóruns online evidenciam os impactos da dor da amamentação

Um estudo desenvolvido na Escócia coletou dados de fóruns online e apontou que a dor é um dos principais motivos para a interrupção da amamentação. Esse estudo, publicado em agosto de 2021, objetivou explorar a utilização de fóruns online c

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo desenvolvido na Escócia coletou dados de fóruns online e apontou que a dor é um dos principais motivos para a interrupção da amamentação. Esse estudo, publicado em agosto de 2021, objetivou explorar a utilização de fóruns online como suporte social para a dor relacionada à amamentação, assim como, as vivências e estratégias para lidar com a dor, e o impacto da dor na duração da amamentação.

Os dados foram coletados por meio de buscas em fóruns online do Reino Unido e EUA, usando o termo chave “amamentação dolorosa”. A extração de dados incluiu 123 postagens e 193 respostas feitas entre 2012 e 2018. Os resultados revelaram a grande variedade de diferentes tipos de dor que as mulheres experimentam em diferentes estágios ao longo de sua jornada de amamentação, bem como as diferentes características da dor, incluindo localização, aspectos sensoriais, emocionais ou físicos. O estudo apontou que a dor foi um dos principais motivos para a interrupção da amamentação, o que foi acompanhado, comumente, por sentimento de culpa e angústia. Por fim, o estudo identificou a forte necessidade das mulheres de apoio para lidar com a dor da amamentação. Esse estudo evidenciou que a dor associada à amamentação tem impacto físico e emocional

nas mães e pode reduzir o período de amamentação. Logo é necessário um cuidado maior com as gestantes durante o pré-natal, estimulando uma expectativa mais realista sobre a amamentação, e preparação para os impactos da dor e mecanismos para seu enfrentamento. Referência: Caes L, Abbott K, Currie S. Exploring women's perceptions of pain when breastfeeding using online forums. Int Breastfeed J. 2021 Oct 18;16(1):84. doi: 10.1186/s13006-021-00426-9. Alerta submetido em 01/07/2022 e aceito em 01/07/2022. Escrito por Luciana Santos Lago.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/foruns-online-evidenciam-os-impactos-da-dor-da-amamentacao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE