

Fotobiomodulação laser e dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O presente estudo visa verificar efeitos do laser de baixa potência sobre a intensidade da dor e o limiar de dor à pressão (LDP) nas regiões dolorosas dos músculos masseter e temporal em pacientes com Disfunção Temporomandibular (DTM), já que esta terapia tem despertado interesse clínico em algumas síndromes crônicas dolorosas, por causa de suas propriedades analgésicas. Os autores utilizaram 12 sujeitos com diagnóstico prévio de DTM segundo os critérios do Research Diagnostic Criteria. O laser terapêutico utilizado foi o Photon Laser III Odontológico, com diodo semiconductor de AsGaAl, com tempo de aplicação de 19 segundos, de modo contínuo através da técnica pontual nas regiões dolorosas dos músculos masseter e temporal, 2 vezes por semanas, durante 4 semanas. Estatisticamente houve uma redução significativa na intensidade da dor em todas as sessões, com exceção da primeira. Após a décima sessão e por trinta dias foi observado um aumento de 60% nos limiares de dor à pressão nos músculos masseter e uma diminuição de 70% na intensidade da dor referida. Apesar do pequeno número de sujeitos avaliados, o laser pode ser sugerido como adjuvante no tratamento da dor decorrente das DTMs, pois o mesmo se mostrou efetivo na redução de intensidade de dor e aumento no limiar de dor à pressão dos músculos nestes sujeitos. Referência: Porporatti, A. L.; Maia, M. L. M.; Conti, P. C. R.; Costa, Y. M.; Ribeiro, M. A. G.; Maia, L. G.; Bonjardim, L. R. Universidade de São Paulo, Universidade Federal de Sergipe, Universidade Tiradentes. 10º SIMBIDOR.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/fotobiomodulacao-laser-e-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.