

Gel de dexametasona pode revolucionar o alívio da dor ciática

Um estudo inédito randomizado, duplo-cego teve como objetivo avaliar a resposta de pacientes com dor lombar intervertebral com o uso de gel viscoso injetável de dexametasona. O uso do gel injetável experimental (SP-102) é promissor: a aplic

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo inédito randomizado, duplo-cego teve como objetivo avaliar a resposta de pacientes com dor lombar intervertebral com o uso de gel viscoso injetável de dexametasona. O uso do gel injetável experimental (SP-102) é promissor: a aplicação local alivia a dor imediatamente, sem exposição sistêmica. Até o momento, não há tratamento específico para essa condição, porém os resultados mostraram que é seguro e pode proporcionar alívio da dor por mais tempo para esse grupo. A dor radicular lombossacral, mais conhecida como dor ciática, provoca alterações na rotina dos indivíduos e como primeira linha é indicado tratamentos conservadores com tratamentos com corticosteroides orais, anti-inflamatórios e

fisioterapia. Porém, quando elas não são eficazes, há a indicação para intervenções com aplicação de injeções epidurais de esteroides e eventualmente, cirurgias. Diante da demanda de não existir estudos rigorosos sobre o uso epidural, tornou-se relevante a aprovação de um medicamento seguro para esse uso. O estudo foi realizado em 2022 com participantes entre 18 e 70 anos que relataram dor entre 4 e 9 (de uma escala de 0 a 10) na perna afetada que fosse persistente ao longo de 12 horas por pelo menos 6 semanas e não mais que 9

meses. Dos 401 participantes, 59,4% eram mulheres, a idade média foi 51 anos. Os participantes foram divididos em dois grupos: 202 pessoas receberam a injeção de dexametasona dose única e 199 receberam uma injeção intramuscular placebo simulada, todos acompanhados por 24 semanas. Como resultado, foi observado que aqueles que receberam o gel, tiveram melhor alívio da dor. O grupo que recebeu placebo apresentou também melhora dos níveis de dor, porém uma diferença surpreendente entre o tempo para repetir a injeção chamou atenção. Aqueles que receberam placebo tiveram um intervalo em média de 58 dias, enquanto o outro grupo, suportou maior tempo, de 84 dias. Esses resultados sugerem que o tratamento é eficaz, seguro e promove uma boa duração proporcionando melhor alívio da dor nas pernas por maior período, assim reduzindo as incapacidades associadas a essa queixa. Não houve relato de eventos adversos graves associados ao procedimento, alguns participantes relataram cefaleia e dor local, com incidência baixa. Referência: Miller A, Candido KD, Knezevic NN, et al. A randomized, placebo- controlled trial of long-acting dexamethasone viscous gel delivered by transforaminal injection for lumbosacral radicular pain. Pain. 2024;165(12):2762- 2773. doi:10.1097/j.pain.0000000000003287 Escrito por Aline Frota Brito.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/gel-de-dexametasona-pode-revolucionar-o-alivio-da-dor-ciatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.