

Glucosamina/condroitina na osteoartrite, o placebo mais caro que conhecemos?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A osteoartrite ou artrose é uma doença crônica das articulações caracterizada pela degeneração da cartilagem e do osso adjacente, sendo a dor articular e rigidez seus principais sintomas. Esta é uma doença de difícil tratamento, sendo geralmente utilizados tratamentos paliativos para diminuir os sintomas. O uso de glucosaminas/condroitinas tem sido muito indicado como uma forma de reposição dos constituintes articulares (cartilagens) perdidos. A comercialização destas substâncias tem faturamento anual de milhões de dólares e, apesar do apelo da indústria farmacêutica pelo uso dessas drogas, sua efetividade nunca foi demonstrada claramente, havendo muitas controvérsias na literatura. Um trabalho recente se propôs a avaliar a efetividade dessas substâncias, analisando vários estudos multicêntricos. Os resultados desse estudo, levando em consideração todos estes ensaios clínicos indicam que o tratamento com glucosaminas e condroitinas não causa melhorias significativas nem na dor articular nem mesmo em uma possível lesão da articulação. Desta forma, este estudo levanta a questão se os reumatologistas devem ou não continuar prescrevendo esta medicação. Pelo que indica o trabalho parece que não. Cabe agora às autoridades de saúde rever as licenças para a venda destes medicamentos. Referência: Wandel S, Juni P, Tendal B, Nuesch E, Villiger PM, Welton NJ, Reichenbach S, Trelle S. Effects of glucosamine, chondroitin, or placebo in patients with osteoarthritis of hip or knee: network meta-analysis. BMJ. 2010; 341:c4675.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/glucosamina-condroitina-na-osteoartrite-o-placebo-mais-caro-que-conhecemos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE