

Glúten pode causar dor de cabeça recorrente

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O glúten é uma proteína encontrada no trigo, aveia, cevada, malte e centeio. Alguns indivíduos são sensíveis ao glúten e a ingestão de alimentos ricos nessa proteína decorre no desenvolvimento de alguns efeitos indesejáveis como dor de cabeça e tontura. Recente trabalho publicado na revista Neurology relatou que 10 pacientes com sensibilidade ao glúten, nos quais o teste de ressonância magnética indicou inflamação do sistema nervoso central, sofriam de dores de cabeça ocasionais. Após a suspensão do glúten de suas dietas, nove entre dez pacientes relataram uma melhora completa ou parcial das dores de cabeça. A modificação da dieta representa uma intervenção terapêutica indicada para pacientes com dores de cabeça ocasionais decorrentes da ingestão de glúten.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/gluten-pode-causar-dor-de-cabeca-recorrente · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.