

Grau de deterioração da qualidade de vida em pacientes com dor crônica associada a neuropatia

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A incidência e as características da dor neuropática associada a problemas de coluna ainda não foram totalmente esclarecidos. Um estudo publicado na revista *Journal of Orthopaedic Science*, investigou a prevalência de dor neuropática e do grau de deterioração da qualidade de vida (QV) em pacientes com dor crônica associada com problemas de coluna que visitaram ambulatorios de ortopedia. Este estudo transversal foi realizado em 1.357 pacientes recrutados das 137 instituições médicas em todo o país. Os participantes eram homens e mulheres com idades entre 20-79 anos, com uma história de dor relacionada com coluna por pelo menos três meses, e uma escala visual analógica (EVA) pontuação de pelo menos 40 em relação à semana anterior. Os pacientes foram selecionados através de um questionário de triagem dor neuropática. O grau de deterioração da QV e sua correlação com a presença de dor neuropática foram avaliados utilizando a Pesquisa de Saúde Short Form com 36 questões (SF- 36). Segundo os resultados, a prevalência de dor neuropática foi de 53,3 %. Foi relativamente elevada em pacientes com mielopatia cervical espondilótica (77,3 %) e ossificação ligamentar (75,7%) e relativamente baixo em pacientes com dor lombar (29,4%) e espondilólise (40,4%). Apenas 56,9 % dos pacientes com radiculopatia foram diagnosticados com dor neuropática. Análise de regressão logística identificou vários fatores de risco, como idade avançada, dor, duração da doença de pelo menos seis meses, e lesões cervicais. Na avaliação da QV, o funcionamento físico,

a função física, a função emocional e o funcionamento social foram severamente afetados, e essa tendência foi mais acentuada nos pacientes que eram mais propensos a ter dor neuropática. O estudo concluiu que a frequência da dor neuropática foi maior em pacientes com doenças associadas com danos na medula espinhal e menor em pacientes com doenças que se manifestam principalmente como dor somática. Um viés em direção sintomas alodinia no questionário de triagem pode ter resultado na incapacidade de diagnosticar a dor neuropática em alguns pacientes com radiculopatia. Referência: Yamashita T, Takahashi K, Yonenobu K, Kikuchi SI. Prevalence of neuropathic pain in cases with chronic pain related to spinal disorders. J Orthop Sci. 2013.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/grau-de-deterioracao-da-qualidade-de-vida-em-pacientes-com-dor-cronica-associada-a-neuropatia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE