

Grupos de pessoas idosas demonstra diminuição da intensidade da dor

independente de cuidados baseados na música Um ensaio clínico realizado na Noruega revelou que o cuidado baseado na música não apresentou impactos significativos na diminuição da intensidade da dor entre pessoas idosas com demência e dor cr

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

independente de cuidados baseados na música Um ensaio clínico realizado na Noruega revelou que o cuidado baseado na música não apresentou impactos significativos na diminuição da intensidade da dor entre pessoas idosas com demência e dor crônica residentes de 12 Instituições de Longa Permanência. Os dados foram coletados nos locais das cidades de Oslo e 7 de Trondheim entre junho de 2020 e junho de 2021. Para a triagem de pacientes elegíveis, cinco enfermeiros ligados à pesquisa com apoio de profissionais das instituições, realizaram avaliações para medições do nível demencial e da intensidade algica. Além disso, médicos especialistas examinaram a amostra para diagnósticos do tipo de dor, distribuindo-as entre os principais subtipos da dor crônica primária e secundária. A amostra final foi composta por 243 pessoas, com 119 pertencendo ao grupo de intervenção e 124 no grupo controle – que não receberam o cuidado baseado em música. A intervenção teve duração de 8 semanas e em momentos do cotidiano a equipe disponibilizava músicas de acordo com o gosto individual do participante, podendo também ocorrer o uso do recurso em grupos. As escalas “Clinical Dementia Rating” e “Mobilization-Observation-Behavior-Intensity-Dementia Pain Scale” foram aplicadas e verificou-se ao final que ambos os grupos

apresentaram diminuição da intensidade da dor, porém não foram observadas diferenças significativas entre os dois e nem impactos na quantidade de minutos aplicados e entre os diferentes tipos de dor crônica. Apesar dos resultados não terem sido significativos, deve-se levar em conta que a avaliação final foi realizada 1 semana após a prática, sendo essencial a realização de estudos que analisem o alívio da dor quando se escuta a música ou pouco tempo após a prática. Também é válido destacar o impacto que a pandemia de Covid-19 teve para atuações grupais. Referências: Myrenget, Martin Elstada,b,*; Rustøen, Tonec,d; Myskja, Audune; Småstuen, Miladac,d; Rangul, Vegarf,g; Håpnes, Oddf; Borchgrevink, Petter C.a,b; Butler, Stephenh,i; Selbæk, Geirj,k,l; Husebø, Bettinam,n; Sandvik, Reiduno,p. The effect of a music-based caregiving intervention on pain intensity in nursing home patients with dementia: a cluster-randomized controlled study. PAIN 165(7):p 1550-1558, July 2024. | DOI: 10.1097/j.pain.0000000000003156 Escrito por Júlia Paiva Fideles.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/grupos-de-pessoas-idosas-demonstra-diminuicao-da-intensidade-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.