

Guia de intervenção durante a pandemia COVID-19 para tratamento da

dor crônica Recentemente foram publicados alguns estudos que relacionam a prevalência do tratamento da dor, em centros médicos de emergência, nos Estados Unidos Estados. Essas condições dolorosas representam 45%-75% de visitas aos hospitais

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

dor crônica Recentemente foram publicados alguns estudos que relacionam a prevalência do tratamento da dor, em centros médicos de emergência, nos Estados Unidos Estados. Essas condições dolorosas representam 45%-75% de visitas aos hospitais e, com grau de intensidade moderado ou grave da dor. A atual pandemia do coronavírus 2019 (COVID-19) levou a uma interrupção significativa desses tratamentos em condições crônicas e subagudas da dor. O impacto dessa interrupção pode ter consequências indesejadas no aumento da dor, redução da função, maior dependência de medicamentos opioides e aumento potencial da morbidade, devido ao impacto sistêmico dessa doença não tratada. Ainda incluem, diminuição da mobilidade e redução do estado geral de saúde. Esse estudo proposto pela Sociedade Americana de Dor e Neurociência (ASPN) avalia políticas e estratégias estabelecidas por órgãos federais, estaduais e locais para reduzir ou eliminar procedimentos eletivos para pacientes com dor na coluna, nervo e doença articular. O impacto dessa decisão, necessárias para reduzir a propagação da pandemia, atrasou o atendimento de muitos pacientes. Portanto, foi sugerido um plano de emergência alternativo para não interromper os cuidados relacionados à paciente com desordens dolorosas crônicas ou em

tratamentos e minimizar o impacto deletério da dor e do sofrimento nesses pacientes. A pandemia COVID-19 representa um desafio para os médicos intervencionistas da dor e seus pacientes. Além das ações urgentes necessárias para aliviar as dores crônicas, a ASPN recomenda o uso da Telemedicina e um retorno gradativo em etapas de fluxo ao trabalho dos profissionais, que cuidam diretamente dessas condições dolorosas crônicas. Referência: Deer TR, Sayed D, Pope JE, Chakravarthy KV, Petersen E, Moeschler SM, Abd-Elsayed A, Amirdelfan K, Mekhail N; ASPN COVID Workgroup. Emergence From the COVID-19 Pandemic and the Care of Chronic Pain: Guidance for the Interventionalist. *Anesth Analg*. 2020 Aug;131(2):387-394. doi: 10.1213/ANE.0000000000005000. PMID: 32452905; PMCID: PMC7258839. Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 03/02/2021. Escrito por Alexandre Hashimoto Pereira Lopes.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/guia-de-intervencao-durante-a-pandemia-covid-19-para-tratamento-da · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.