

Hipnose de realidade virtual na modulação da dor

Pesquisadores da Universidade du Sart Tilman, na Bélgica, identificaram utilizando medidas neurofisiológicas e autorrelatadas que a hipnose de realidade virtual (HRV) reduz a percepção da dor e as modificações fisiológicas corporais associa

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade du Sart Tilman, na Bélgica, identificaram utilizando medidas neurofisiológicas e autorrelatadas que a hipnose de realidade virtual (HRV) reduz a percepção da dor e as modificações fisiológicas corporais associadas. Este estudo clínico prospectivo randomizado, realizado entre os anos de 2019 e 2020 com voluntários saudáveis, foi o primeiro a investigar as respostas cerebrais a estímulos dolorosos utilizando essa estratégia terapêutica. Apesar de já ter sido demonstrado que a HRV é uma abordagem não farmacológica inovadora que

diminui a percepção da dor, seu efeito só tinha sido avaliado por meio de parâmetros de autorrelato. Durante o experimento cada participante foi exposto a dois protocolos: um utilizando a HRV e um controle, no qual eles ficavam apenas de olhos abertos. Durante a sessão de HRV, os participantes foram submetidos a uma fase de indução, utilizando técnicas hipnóticas seguidas de uma fase de orientação e aprofundamento, onde foi utilizada a realidade virtual. Nesta fase foram realizados 60 estímulos dolorosos calibrados individualmente por meio de eletrodos localizados no braço direito, e a atividade cerebral foi medida utilizando encefalograma. Frequência cardíaca e respiratória também foram avaliados, além

de percepções subjetivas, como ansiedade, dissociação e dor. A HRV modulou o processamento cerebral da dor nos aspectos sensorial e emocional, sendo esses dados correlacionados de forma positiva aos autorrelatados. Dessa forma, o estudo demonstrou, por meio de medidas objetivas e subjetivas, que a HRV é eficaz como abordagem terapêutica na redução da dor, sugerindo que a hipnose associada à realidade virtual pode ser um aliado para pacientes portadores de síndromes dolorosas. Referência: Rousseaux F, Panda R, Toussaint C, et al. Virtual reality hypnosis in the management of pain: Self-reported and europsychophysiological measures in healthy subjects. Eur J Pain (United Kingdom). 2023;27(1):148-162. doi:10.1002/ejp.2045 Alerta submetido em 15/10/2023 e aceito em 15/10/2023. Escrito por Renata de Oliveira Gomes.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/hipnose-de-realidade-virtual-na-modulacao-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.