

Hipnose para o tratamento da dor - cientistas investem seus esforços para desvendar os mecanismos envolvidos nesse efeito

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A diminuição da dor por meio de hipnose é tema de vários estudos, sendo inclusive, apesar de controversa, uma prática bastante utilizada por alguns profissionais de saúde. Uma técnica conhecida como “analgesia hipnótica focalizada” produz diminuição da dor em um local específico do corpo por meio de sugestão ao paciente. Entretanto, o que não se sabe é se essa analgesia é limitada a uma determinada área, ou se essa diminuição na sensibilidade dolorosa ocorre em outras áreas do corpo. Utilizando estímulos elétricos, os cientistas israelenses Yair Shara e Michael Tal estudaram esses efeitos, aplicando procedimentos hipnóticos na mesma área onde eram aplicados os choques, ou quando a estimulação e hipnose eram direcionadas a locais diferentes, tanto em pacientes que eram considerados “altamente hipnotizáveis” quanto em pacientes “fracamente hipnotizáveis”. Os autores concluíram que a analgesia hipnótica focalizada é muito maior na área para a qual foi direcionada, embora possa haver diminuição da dor em áreas diferentes do corpo. Apesar disso, “esta diminuição da dor pode estar ocorrendo nas áreas distantes devido a um efeito placebo”, dizem os autores do estudo. Os autores ainda afirmam que, interessante, ao contrário da analgesia obtida por distração da atenção, para que a analgesia hipnótica focalizada funcione é necessária maior atenção para a área do corpo para qual está sendo direcionada, o que sugere que mecanismos cerebrais

diferentes dos da hipnose "convencional" são responsáveis por esse efeito. (LFF)
Autores e procedência do estudo: Yair Sharav & Michael Tal - The Hebrew University-Hadassah, Jerusalem, Israel; Referência: Focused hypnotic analgesia: Local and remote effects. Pain 124 (2006) 280-286.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/hipnose-para-o-tratamento-da-dor-cientistas-investem-seus-esforcos-para-desvendar-os-mecanismos-envolvidos-nesse-efeito · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE