

Hipnose para tratamento de dores crônicas funciona e pode ser até mesmo mais eficaz que tratamentos convencionais como medicação ou fisioterapia

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Terapias alternativas para dor têm sido motivo de diversas discussões científicas e técnicas polêmicas são frequentemente desafiadas por cientistas com o intuito de demonstrar sua real eficácia. Uma revisão realizada por pesquisadores da Escola de Medicina da Universidade de Washington, EUA, abordou a hipnoterapia para tratamento da dor crônica avaliando retrospectivamente estudos clínicos controlados. Apesar de haver diferenças entre os tipos de terapias hipnóticas utilizadas nos vários estudos e entre as populações de pacientes estudadas, foi observado que o tratamento analgésico por meio de hipnoterapia resultou em significativa redução na percepção da dor crônica, que se manteve por até vários meses, o que não foi observado nos pacientes-controle. Além disso, alguns estudos chegam até mesmo a sugerir que a analgesia por hipnose pode ser mais efetiva em comparação com tratamentos como medicação ou fisioterapia. Os autores concluem que, de fato, mais pesquisas são necessárias para determinar a eficácia da terapia por hipnose sobre diferentes tipos de dor crônica e sugerem que a utilização de protocolos padronizados facilitaria a comparação entre os resultados. Uma vez que as pesquisas nesta área continuam, assim como o uso deste tipo de terapia vêm crescendo na prática clínica, a compreensão dos mecanismos envolvidos e a real eficácia da hipnose no tratamento da dor pode contribuir para a redução do sofrimento de muitos pacientes que apresentam

sintomas pouco responsivos às terapias convencionais. (LFF) Autores e procedência: Mark Jensen (1,2) and David R. Patterson (1) – (1)Department of Rehabilitation Medicine, University of Washington, School of Medicine, Seattle, Washington; (2)University of Washington Multidisciplinary Pain Center, University of Washington Medical Center, Seattle, Washington; Referência: Hypnotic Treatment of Chronic Pain. Journal of Behavioral Medicine, Vol. 29, No. 1, February 2006.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/hipnose-para-tratamento-de-dores-cronicas-funciona-e-pode-ser-ate-mesmo-mais-eficaz-que-tratamentos-convencionais-como-medicao-ou-fisioterapia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE