

## Hipnoterapia para alívio da dor e ansiedade em pacientes durante

*procedimentos odontológicos A dor induzida no momento da infiltração anestésica para procedimento odontológico, comumente causa medo e ansiedade nos pacientes. Porém, alternativas não farmacológicas são desenvolvidas para minimizar a ansied*

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

procedimentos odontológicos A dor induzida no momento da infiltração anestésica para procedimento odontológico, comumente causa medo e ansiedade nos pacientes. Porém, alternativas não farmacológicas são desenvolvidas para minimizar a ansiedade e a dor relacionadas à injeção e ao medo dos procedimentos odontológicos, como por exemplo, a hipnose. Pesquisadores iranianos realizaram um estudo clínico com o objetivo de detectar o impacto da hipnose no alívio da dor induzida pela injeção de anestesia de infiltração dentária. O estudo realizado incluiu 32 voluntários, com idade entre 18 e 25 anos, submetidos a procedimentos de restauração dentária, que foram selecionados aleatoriamente e divididos em dois grupos. O grupo A recebeu na primeira sessão a injeção de infiltração sem hipnose e em uma segunda sessão, hipnose seguida de injeção. No grupo B, a ordem dos tratamentos foi invertida. O nível de dor foi medido utilizando a escala analógica visual (VAS) para indicar a intensidade da dor de 1 a 10, em todos os pacientes logo após a aplicação da injeção. De acordo com os resultados obtidos, a intensidade da dor média identificada nos grupos A e B sem hipnose foi de 4,3 e 5,7, respectivamente, e a dor diminuiu significativamente para 1,5 e 2,1, após intervenção com hipnose. Não houve

correlação entre o alívio da dor após a hipnose e variáveis como idade, sexo e escolaridade. Foi ainda demonstrado que pacientes com ansiedade severa apresentaram maiores escores de dor, fator que os expõe a elevados níveis de estresse nesses procedimentos. Diante disso, os autores concluíram que a hipnoterapia realizada antes da injeção de anestesia para infiltração dentária diminui a ansiedade e a sensação dolorosa dos pacientes, portanto é recomendada como uma medida confiável e complementar para procedimentos odontológicos. Referência: Arabzade Moghadam S, Yousefi F, Saad S. The effect of hypnosis on pain relief due to injection of dental infiltration anesthesia [published online ahead of print, 2021 Apr 7]. Clin Exp Dent Res. 2021;10.1002/cre2.356. doi:10.1002/cre2.356 Alerta submetido em 07/06/2021 e aceito em 04/08/2021. Escrito por Lara Cristine da Silva Vieira.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/hipnoterapia-para-alivio-da-dor-e-ansiedade-em-pacientes-durante](http://novo.dol.inf.br/materia/hipnoterapia-para-alivio-da-dor-e-ansiedade-em-pacientes-durante) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.