

Identificando as características da dor do crescimento

Identificar as características da dor do crescimento é fundamental para gerenciar intervenções preventivas e terapêuticas. Dessa forma, um estudo transversal chines teve como objetivo explorar as características clínicas de crianças com dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Identificar as características da dor do crescimento é fundamental para gerenciar intervenções preventivas e terapêuticas. Dessa forma, um estudo transversal chines teve como objetivo explorar as características clínicas de crianças com dores de crescimento, a fim de identificar fatores associados à frequência e intensidade da dor. A pesquisa foi desenvolvida em um hospital infantil terciário em Chongqing entre julho e dezembro de 2022. A amostra do estudo foi composta por crianças que tiveram diagnóstico de dor do crescimento durante o período analisado, ao fim do estudo foram incluídos 863 participantes com média de 8 anos de idade. As crianças foram submetidas a avaliações completas do histórico médico, exames

físicos e exames laboratoriais, de forma que os dados foram coletados através de questionários online. Os resultados encontrados demonstram que a frequência de dor trimestral é de 62,11%, enquanto a mensal é de 24,80%. O horário com maior incidência de dor foi no período entre 16 e 17 horas (20,51%). A dor foi localizada predominantemente no joelho (63,85%). Outros aspectos avaliados como baixo peso, evidenciado através do IMC, altas quantidade de exercício físico e extremidades frias foram associados a maior frequência de dor. Por fim, 55% dos

participantes relataram dor moderada, algo que impactou o sono e a quantidade de caminhar. Dessa forma, compreender de forma sistêmica os impactos da dor do crescimento ajuda a propor terapêuticas mais individualizadas e eficazes a fim de propor uma melhor qualidade de vida para essas crianças. O estudo também traz que a suplementação vitamínica durante a gestação da criança reduziu significativamente a ocorrência de dor, assim, demonstrando uma ação que pode ser implementada e reforçada para prevenir a dor do crescimento. Referência: Zhang, Wennia,b; Xu, Ximinga,c; Leng, Hongyaoa,d; Shen, Qiaoa,d; Lu, Qiufana,d; Zheng, Xianlana,d,* . An exploration of clinical features and factors associated with pain frequency and pain intensity in children with growing pains: a cross-sectional study from Chongqing, China. PAIN Reports 9(4):p e1164, August 2024. | DOI: 10.1097/PR9.0000000000001164 Escrito por Milena Dias Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/identificando-as-caracteristicas-da-dor-do-crescimento · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.