

Idosos com dor crônica estão sujeitos a ter depressão?

O tipo de locus de controle da dor relatado por idosos não interfere significativamente na probabilidade de depressão. No entanto, compreender a dor crônica nessa população pode contribuir para tratamentos mais eficazes e melhor qualidade de vida.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O tipo de locus de controle da dor relatado por idosos não interfere significativamente na probabilidade de depressão. No entanto, compreender a dor crônica nessa população pode contribuir para tratamentos mais eficazes e melhor qualidade de vida. Pesquisadores do Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Lavras, em parceria com o Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação do Centro Universitário Augusto Motta (RJ), analisaram a relação entre o locus de controle da dor, o nível de dependência e a prevalência de depressão em idosos. A pesquisa foi conduzida por meio de um estudo observacional de corte transversal na Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Lavras e Região (AAPIL), em Lavras, Minas Gerais. A amostra final foi composta por 91 indivíduos, de ambos os sexos, com idades entre 60 e 90 anos, sem comprometimento cognitivo, conforme avaliado pelo Mini Exame do Estado Mental (MEEM). Além do MEEM, foram aplicados quatro questionários: um para coleta de dados sociodemográficos e clínicos; o Formulário C da Escala Multidimensional de Locus de Controle da Saúde; a Escala de Depressão Geriátrica de Yesavage; e o Índice de Katz, para avaliação da capacidade funcional. A análise dos dados revelou que a maioria dos idosos

apresentava dor crônica, crenças internas sobre sua saúde, altos níveis de independência e ausência de sintomas depressivos. Embora não tenha sido identificada correlação significativa entre o locus de controle da dor e a depressão, compreender o perfil psicossocial do paciente é essencial para decisões clínicas mais assertivas. Assim, são necessárias mais pesquisas que aprofundem o impacto do locus de controle da dor na qualidade de vida dos idosos, contribuindo para intervenções mais personalizadas e eficazes. Referência: Paixão, Isabela Leite da et al. Tipo de locus de controle da dor relacionado ao nível de dependência e depressão em idosos. BrJP, v. 7, p. e20240008, 2024. Escrito por Gabriela Oliveira Gonçalves.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/idosos-com-dor-cronica-estao-sujeitos-a-ter-depressao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE