

Impacto de efeitos específicos e placebo na dor lombar crônica: meta-

análise O estudo revela que melhorias significativas na dor lombar crônica são atribuíveis tanto a efeitos específicos quanto a placebos, em intervenções conservadoras. Publicado no ano de 2024 por pesquisadores da Universidade do Sul da

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

análise O estudo revela que melhorias significativas na dor lombar crônica são atribuíveis tanto a efeitos específicos quanto a placebos, em intervenções conservadoras.

Publicado no ano de 2024 por pesquisadores da Universidade do Sul da Dinamarca, a pesquisa apresenta resultados indicadores de que cerca da metade do efeito de melhoria no tratamento com intervenções, especialmente as intervenções passivas, para pacientes com dor lombar crônica não específica, não é devido a efeitos específicos ou efeito placebo do tratamento. Para a realização da pesquisa foram coletados e analisados dados de diversos ensaios clínicos randomizados. Houve investigação de intervenções conservadoras para pacientes com dor lombar crônica inespecífica, incluindo tratamentos ativos, placebos e ausência de tratamento. Foram utilizadas técnicas estatísticas avançadas para combinar os resultados de diferentes estudos, avaliando tanto os efeitos específicos dos tratamentos quanto os efeitos placebo. Isso permitiu aos pesquisadores quantificarem e comparar o impacto desses fatores nas melhorias clínicas observadas nos pacientes, oferecendo perspectivas importantes sobre a eficácia relativa das abordagens terapêuticas disponíveis para a dor lombar

crônica. Esse achado destaca a complexidade na interpretação dos resultados de ensaios clínicos e ressalta a importância de considerar o contexto e os efeitos não específicos nos resultados terapêuticos. As limitações na qualidade das evidências sugerem que os verdadeiros efeitos podem ser substancialmente diferentes das estimativas encontradas neste estudo, indicando a necessidade de mais pesquisas robustas nesta área. Referências: Pedersen, J. R., Strijkers, R., Gerger, H., Koes, B., & Chiarotto, A. (2024). Clinical improvements due to specific effects and placebo effects in conservative interventions and changes observed with no treatment in randomized controlled trials of patients with chronic nonspecific low back pain: a systematic review and meta-analysis. *Pain*, 165(6), 1217-1232. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003151> Escrito por Clara Leite Trigueiro.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/impacto-de-efeitos-especificos-e-placebo-na-dor-lombar-cronica-meta-2 · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.