

Impacto do placebo open-label no tratamento da síndrome do intestino

irritável A síndrome do intestino irritável (SII) é uma doença gastrointestinal crônica, que acomete cerca de 5% a 10% da população adulta. Os sintomas clínicos desta patologia envolvem alterações dos hábitos intestinais e intensas dores ab

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

irritável A síndrome do intestino irritável (SII) é uma doença gastrointestinal crônica, que acomete cerca de 5% a 10% da população adulta. Os sintomas clínicos desta patologia envolvem alterações dos hábitos intestinais e intensas dores abdominais. Um estudo piloto avaliou um ensaio clínico randomizado com um grupo placebo open-label, ou seja, participantes que tinham consciência sobre a utilização do placebo e assim, comparou com o grupo placebo duplo-cego no tratamento da SII. O estudo está fundamentado no piloto, mas incluiu uma amostra maior, bem como um tempo de tratamento mais duradouro. Trata-se de um estudo estadunidense envolvendo 308 participantes de 18 a 80 anos que apresentam sintomas moderados e graves de SII. Tais participantes foram aleatorizados em 4 grupos: (1) grupo placebo open-label; (2) grupo placebo duplo-cego; (3) grupo controle que não iria receber a utilização de pílulas e (4) grupo que recebeu óleo de hortelã-pimenta duplo-cego. Durante a visita, os pesquisadores ressaltaram alguns pontos como o potencial de melhora dos placebos em ensaios clínicos duplo-cegos, a ausência de dados a respeito de placebos open-label e o fato de não ser necessário acreditar no placebo para obter benefícios. Os resultados demonstraram melhora estatisticamente

significativa na escala de gravidade de sintomas de SII em todos os grupos. Apesar do grupo que recebeu óleo de hortelã-pimenta apresentar alto desempenho, esse resultado não diferiu significativamente do grupo placebo open-label. Além disso, houve uma melhoria significativamente maior no grupo placebo open-label em comparação com o grupo controle que não recebeu pílulas. Esses resultados condizem com o estudo piloto e sugerem que os pacientes não precisam passar por cegamento para apresentarem benefícios em algumas modalidades de tratamento. Referência: Lembo A, Kelley JM, Nee J, et al. Open-label placebo vs double-blind placebo for irritable bowel syndrome: a randomized clinical trial. *Pain*. 2021;162(9):2428-2435. Alerta submetido em 23/09/2021 e aceito em 29/11/2021. Escrito por Mariana Lôbo Moreira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/impacto-do-placebo-open-label-no-tratamento-da-sindrome-do-intestino · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.