

Impacto do uso prologado do celular em jovens adultos

Um estudo observacional transversal realizado na cidade de Santos, em São Paulo, demonstrou a relação entre o uso prolongado do celular com dores na coluna cervical e incapacidade nas habilidades das atividades diárias em jovens. O estudo o

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo observacional transversal realizado na cidade de Santos, em São Paulo, demonstrou a relação entre o uso prolongado do celular com dores na coluna cervical e incapacidade nas habilidades das atividades diárias em jovens. O estudo ocorreu entre julho de 2019 e março de 2020 com estudantes universitários na faixa etária entre 18 e 20 anos. Os pesquisadores estudaram também sobre associação entre uso de celular e ausência em aulas ou não praticar esporte devido a dor na coluna, o estado nutricional, o ângulo do pescoço e o fato de ter ou não ter dor na coluna. Participaram do estudo 136 estudantes matriculados no primeiro ano dos cursos de Medicina, Fisioterapia e Enfermagem. O critério de exclusão para o estudo foi estudantes universitários portadores de problemas na coluna previamente diagnosticados. A coleta dos dados foi realizada por meio da aplicação dos questionários Smartphone Addiction Inventory, Neck Disability Index, Young

Spine Questionnaire e medidas antropométricas. A dependência do uso do celular apresentou relação com dores na região cervical e incapacidade nas habilidades das atividades diárias. Referências: Benini, F.M., Guidi, J.F., Campagnolo, M.T., Ciaccia, M.C., Ciaccia, F.R., & Rullo, V.E. (2022). Há relação entre uso do celular

com dor cervical e incapacidade nas habilidades das atividades diárias? Brazilian Journal Of Pain. Alerta submetido em 03/12/2022 e aceito em 07/02/2023. Escrito por Evelyn Sousa Nogueira de Abreu.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/impacto-do-uso-prologado-do-celular-em-jovens-adultos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE