

Impactos da pandemia para pacientes com dor crônica

A pandemia do covid-19 trouxe muitas complicações para vários setores sociais afetando principalmente a saúde pública. Em uma pesquisa realizada em território brasileiro, por meio de questionários. Avaliou pacientes com doenças preexistente

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A pandemia do covid-19 trouxe muitas complicações para vários setores sociais afetando principalmente a saúde pública. Em uma pesquisa realizada em território brasileiro, por meio de questionários. Avaliou pacientes com doenças preexistentes, como fibromialgia, enxaqueca e lombalgia. O quadro de dor foi agravado pela pandemia. O estudo visou compreender os impactos e perspectivas de tratamentos futuros, relacionou fatores como sintomas psicoemocionais, distúrbios do sono e o nível de atividade física em pacientes com dor crônica com o aumento da intensidade e frequência da dor. No isolamento social, dificultou a realização de atividades físicas colocando em evidência o sedentarismo e suas complicações. Para pacientes com dores crônicas, a inatividade física gera um ciclo vicioso: piora das características da dor, desenvolvimento da ansiedade e distúrbios no sono. Também se observou uma baixa adesão à realização de atividades físicas por conta das fortes dores e do cenário pandêmico. A atividade física é considerada o tratamento padrão-ouro para a redução da dor, bem como contribui para redução da ansiedade e melhora da qualidade do sono. Porém, o isolamento social, a ansiedade e os distúrbios do sono de pacientes com dores crônicas podem diminuir a adesão ao tratamento. Referência: Pereira TAB,

Santos AO, Almeida AS de, Dantas MIO, DeSantana JM. Influence of the COVID-19 pandemic on sleep quality, psychosocial aspects, and physical activity levels in patients with chronic pain in Brazil: COVIDor cross-sectional study. BrJP [Internet]. 2024;7:e20230095. Available from: <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20230095-en> Alerta submetido em 26/01/2024 e aceito em 06/02/2024. Escrito por Beatriz Sanches Phelippe, Franciely Natasha Albuquerque de Oliveira e Letícia Costa de Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/impactos-da-pandemia-para-pacientes-com-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE