

Índice de Fibromialgia reflete alterações da arquitetura de circuitos

cerebrais da dor Pesquisadores da Universidade de Oxford demonstraram que o Índice de Fibromialgia (FMI), uma pontuação utilizada na prática clínica para diagnosticar a fibromialgia, está associado a alterações na conectividade estrutural d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

cerebrais da dor Pesquisadores da Universidade de Oxford demonstraram que o Índice de Fibromialgia (FMI), uma pontuação utilizada na prática clínica para diagnosticar a fibromialgia, está associado a alterações na conectividade estrutural do cérebro. O estudo buscou validar se o FMI pode refletir uma assinatura biológica neural da dor nociplástica, e pode ser extrapolado para outras síndromes dolorosas fornecendo uma validação objetiva para sintomas frequentemente vistos como subjetivos. A dor nociplástica ocorre devido a um processamento alterado da dor, mesmo sem dano tecidual ou lesão nervosa identificáveis. Como a fibromialgia é considerada o principal arquétipo desse tipo de dor, o estudo utilizou o FMI como ferramenta central para investigar essa condição. No estudo, os pesquisadores analisaram dados de neuroimagem de mais de 40.000 pessoas do UK Biobank, coletados na última década. Dados de ressonância magnética foram analisados e correlacionados ao FMI. Os resultados mostraram que um FMI mais alto se correlaciona com maior conectividade entre a substância cinzenta periaquedutal (PAG) e a amígdala, e menor conectividade entre a PAG e o hipotálamo. Essa associação foi específica para a dor nociplástica, diferindo da dor neuropática, e foi parcialmente associada a

sintomas como fadiga e distúrbios do sono.

Portanto, o estudo evidencia que o FMI reflete mudanças nos circuitos cerebrais da dor, apoiando seu uso como ferramenta clínica para facilitar a identificação da dor nociplástica. Por outro lado, as conclusões são limitadas por ser um estudo transversal, que não estabelece causalidade, e que pode ter viés de seleção da coorte do UK Biobank. Referência: Kelleher EM, Lange F, Wanigasekera V, et al. Brain signatures of nociplastic pain: Fibromyalgia Index and descending modulation at population level. Brain. Published online August 17, 2025. doi:10.1093/brain/awaf307. Escrito por Anna Beatriz Oliveira Cruz.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/indice-de-fibromialgia-reflete-alteracoes-da-arquitetura-de-circuitos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.