

Índice gráfico de dor - nova ferramenta digital validada para mapear e

mensurar a dor Diversas metodologias estão disponíveis para quantificar a distribuição, a qualidade e a intensidade da sensação dolorosa, como manequins corporais, questionários e escalas de dor. Essas ferramentas auxiliam no diagnóstico, t

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

mensurar a dor Diversas metodologias estão disponíveis para quantificar a distribuição, a qualidade e a intensidade da sensação dolorosa, como manequins corporais, questionários e escalas de dor. Essas ferramentas auxiliam no diagnóstico, tratamento e acompanhamento de pacientes com condições dolorosas, além de serem relevantes na pesquisa clínica. Entretanto, a falta de padronização no uso das metodologias disponíveis é um problema que se reflete, por exemplo, na grande variação sobre dados de prevalência da dor. Buscando padronizar a mensuração da dor de forma global, pesquisadores europeus criaram um método digital denominado Índice Gráfico da Dor (GRIP) e avaliaram seu potencial de aplicação.

Nesse estudo de validação, o GRIP foi autoaplicado por mais de 21 mil participantes de uma pesquisa populacional, com idades entre 40 e 99 anos. O teste contém dois segmentos: um mapa corporal, em que o indivíduo localiza os pontos de dor, e um questionário que aborda as características dessa dor. O mapa possui camadas corporais primária e secundária, incluindo mais de 160 sítios, o que permite maior precisão na localização e distribuição dos pontos de dor. Ademais, o GRIP utiliza mapas de calor que relacionam a intensidade da dor com

um espectro de cores, facilitando a visualização de camadas onde a dor é mais intensa. Mais de 96% dos participantes do estudo completaram o GRIP em poucos minutos, gerando informações sobre a intensidade e localização da dor. É importante ressaltar que o GRIP ainda está em fase de aperfeiçoamento, porém sua versão atual foi disponibilizada gratuitamente para que pesquisadores e clínicos interessados tenham acesso. A ferramenta, quando devidamente validada, poderá ser útil como um instrumento de alto rendimento na pesquisa e adjuvante no diagnóstico e tratamento de condições dolorosas. Referência: Steingrímssdóttir ÓA, Engdahl B, Hansson P, Stubhaug A, Nielsen CS. The Graphical Index of Pain: a new web-based method for high-throughput screening of pain. *Pain*. 2020;161(10):2255-2262. doi:10.1097/j.pain.0000000000001899

Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 07/12/2020. Escrito por Giulia Magno Rocha de Oliveira e Eduardo Lima Wândega.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/indice-grafico-de-dor-nova-ferramenta-digital-validada-para-mapear-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.