

Indivíduos com dor crônica sofrem mais de insônia do que pessoas saudáveis

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo de pesquisadores americanos comparou os sintomas de insônia em adolescentes com e sem dor crônica, avaliando os fatores de risco psicológicos e comportamentais para os sintomas de insônia e utilizando a insônia como um preditor da qualidade de vida, as limitações na atividade de vida e a utilização do sistema de saúde ao longo de 12 meses. Entre os participantes, 61 adolescentes com dor crônica e 60 jovens sem dor crônica de 12 a 18 anos. Os questionários foram preenchidos na inscrição, seis meses e doze meses após, avaliando: intensidade da dor; sintomas de insônia; excitação antes de dormir; depressão; estado da puberdade; limitações de atividade; qualidade de vida; e utilização do sistema de saúde. Foi visto que os sintomas de insônia persistiram em ambos os grupos, e nos jovens com dor crônica os sintomas foram superiores em todos os momentos. Foram identificados também alguns fatores de risco para sintomas de insônia: a dor crônica e sintomas depressivos maiores. Os sintomas de insônia também estavam associados com uma pior qualidade de vida ao longo do tempo e com a utilização de cuidados de saúde mais frequentes. Os resultados sugerem que os problemas de sono são persistentes e estão associados com impacto negativo para os jovens com dor crônica. Assim o tratamento dos sintomas de insônia em jovens com dor crônica pode levar a melhorias na qualidade de vida e redução dos custos de saúde. Referência: Palermo TM, Law E, Churchill SS, Walker A. Longitudinal Course and Impact of Insomnia Symptoms in Adolescents With and Without Chronic Pain. J Pain. 2012 Sep 29. pii: S1526-5900(12)00756-0.

doi: 10.1016/j.jpain.2012.08.003.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/individuos-com-dor-cronica-sofrem-mais-de-insonia-do-que-pessoas-saudaveis · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE