

Infiltração de anestésico local durante cirurgias para inserção de prótese do quadril diminui a cronicidade da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dentre as cirurgias articulares, as cirurgias para inserção de prótese para substituição da articulação do quadril ou do joelho as mais comuns. Este procedimento é usualmente feito para aliviar a dor e proporcionar aumento da função dessas articulações. Entretanto, de 7% a 23% dos pacientes que fazem esta cirurgia no quadril e de 10% a 34% dos pacientes que fazem esta cirurgia no joelho desenvolvem dor crônica. Já foi demonstrado em outros estudos que a aplicação de anestésico local diretamente nos tecidos que estão em volta da área tratada (infiltração) durante a cirurgia é eficaz na diminuição da cronicidade da dor. Por isso, pesquisadores de Bristol no Reino Unido acompanharam 322 pacientes que fizeram o procedimento no quadril e 316 que fizeram o procedimento no joelho. Metade destes pacientes foi submetida ao protocolo padrão desta cirurgia e a outra metade ao protocolo padrão mais infiltração de anestésico local. Todos os pacientes foram acompanhados por 1 ano e responderam a questionários sobre a dor articular em atividades da vida diária (WOMAC), outros questionários sobre dor e questionário sobre condições sociodemográficas. Dos pacientes que se submeteram à cirurgia de quadril, os que estavam no grupo intervenção (procedimento padrão + infiltração) apresentaram, após um ano, melhor pontuação no questionário WOMAC; foi visto também que a associação com infiltração diminuiu a incidência de dor neuropática em comparação ao grupo controle. Não foi vista diferença

significativa nos pacientes que se submeteram à cirurgia no joelho, provavelmente porque a substância utilizada para promover o bloqueio do nervo femoral, presente no protocolo padrão desta cirurgia, pode ter influenciado a ação do anestésico local injetado. Pôde ser concluído que a infiltração de anestésico local durante a cirurgia de inserção de prótese de quadril diminui a cronicidade da dor. Os autores ressaltam que a infiltração de anestésico local é um procedimento simples e de baixo custo, diferente do tratamento da dor crônica quando essa já está estabelecida. Referência: Wylde V, Lenguerrand E, Gooberman-Hill R, Beswick AD, Marques E, Noble S, Horwood J, Pyke M, Dieppe P, Blom AW. Effect of local anaesthetic infiltration on chronic postsurgical pain after total hip and knee replacement: the APEX randomised controlled trials. *Pain*. 2015;156(6):1161-70.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/infiltracao-de-anestesico-local-durante-cirurgias-para-insercao-de-protese-do-quadril-diminui-a-cronicidade-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.