

Influência do controle cognitivo na sensação de dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Tania Singer e cols., da University College London, estudaram regiões cerebrais envolvidas nos aspectos sensoriais e emocionais da dor. A atividade cerebral de 16 mulheres foi analisada por ressonância magnética enquanto choques eram dados nas suas mãos ou nas mãos de seus companheiros. Quando o choque era aplicado a elas, áreas cerebrais sabidamente relacionadas à dor eram ativadas, como tálamo, ínsula e córtex somatossensorial. Contudo, observou-se também que muitas dessas regiões eram ativadas quando o choque era aplicado nos companheiros. Assim, a empatia pelo sofrimento do outro ou mesmo a expectativa da dor cria uma representação cerebral que pode antecipar a dor. A empatia, ou melhor, o controle cognitivo, também pode ser a base para o efeito placebo, no qual a expectativa de alívio da dor pode reduzir a atividade no circuito da transmissão da dor, resultando em analgesia. Referência: Science. 2004 Feb 20;303(5661):1121.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/influencia-do-controle-cognitivo-na-sensacao-de-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.