

Influenciando a percepção da dor como método para seu alívio: o uso da hipnose para controle da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor pode ser caracterizada de acordo com seus vários aspectos, sensorial-discriminativo e afetivo-emocional. Muitos estudiosos acreditam que sua intensidade e duração são diretamente dependentes da percepção que cada paciente possui, a qual é, por sua vez, diretamente influenciada por aspectos cognitivos e psicológicos individuais. Dessa forma, diferentes tipos de tratamento têm sido oferecidos para o controle e/ou diminuição da sensação dolorosa, de acordo com cada paciente. Um levantamento bibliográfico sobre a utilização da hipnose no controle da dor em diferentes contextos foi realizado, com o objetivo de observar se tal técnica de fato pode bloquear a influência da percepção individual e aumentar a chance de sucesso no tratamento. Para tal foram analisados resultados de pesquisas compreendendo o período de 1978 a 2004. Após a análise do conteúdo os autores concluíram que a hipnose pode contribuir para um maior conhecimento do corpo/mente por parte do indivíduo, e de sua capacidade de auto-controle, o que pode colaborar para o manejo da dor e consequente melhora do bem-estar e da qualidade de vida dos pacientes. Ainda, é interessante notar que as dimensões cognitivas e afetivas da dor vêm sendo estudadas também por análise do funcionamento cerebral por técnicas que utilizam exames de imagem. Tais estudos permitem a melhor compreensão dos mecanismos de ação da hipnose sobre a dor, pois permitem a observação de áreas cerebrais responsáveis pelas dimensões da sensação dolorosa. Assim,

segundo os autores, a hipnose pode inibir o caminho da percepção da dor, justificando a possibilidade de seu uso para o tratamento e controle da dor. Trabalho original: A hipnose no controle da dor - Trabalho 342-1 Autores e procedência do estudo: Sabrina de Oliveira Sanches (Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC), Evânea Joana Scopel (Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC), Viviane Pacheco Gonçalves (Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC), Alessandra Bertinatto P. Fonseca (Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC), Alexandro Andrade (Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC).

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/influenciando-a-percepcao-da-dor-como-metodo-para-seu-alivio-o-uso-da-hipnose-para-controle-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE