

Ingestão de frutas cítricas podem diminuir risco de desenvolvimento de artrite reumatóide, informa site específico sobre a doença

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dados recentes obtidos por um estudo mostraram que a ingestão de frutas cítricas, como laranja e tangerina, pode ajudar a diminuir o risco de aparecimento de artrite reumatoide. Apesar dos resultados apresentados ainda serem preliminares, e não totalmente conclusivos, os achados sugerem que os responsáveis por esse efeito seriam os antioxidantes que essas frutas contém. Segundo as evidências, mulheres que ingeriram quantidades inferiores a 40 microgramas de beta-criptoxantina, um componente encontrado nas frutas cítricas, apresentaram maior propensão a desenvolver artrite reumatoide que as mulheres que consumiram quantidades maiores de beta-criptoxantina. Essa informação foi anunciada no site “learningaboutarthritis.com”, que apresenta inúmeras informações sobre a doença, inclusive com dados e protocolos utilizados para seu tratamento. (LFF)

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ingestao-de-frutas-citricas-podem-diminuir-risco-de-desenvolvimento-de-artrite-reumatoide-informa-site-especifico-sobre-a-doenca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.