

Injúrias articulares aumentam o risco de osteoartrose

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma publicação recente (setembro de 2000) do periódico *Annals of Internal Medicine* revela que injúrias de joelho e ombro, ocorridas na juventude, aumentam o risco de desenvolvimento posterior de osteoartrite. A prevenção portanto, pode ser iniciada em grupos de risco por simples redução de exercícios de alto impacto.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/injurias-articulares-aumentam-o-risco-de-osteoartrose · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.