

Intensidade da dor própria e do cônjuge em casais: efeitos longitudinais

sobre sintomas depressivos A relação entre dor e sintomas depressivos é um assunto recorrente, muitas vezes analisado de forma individual. O presente estudo analisou uma amostra de casais heterossexuais com 50 anos ou mais, durante oito an

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

sobre sintomas depressivos

A relação entre dor e sintomas depressivos é um assunto recorrente, muitas vezes analisado de forma individual. O presente estudo analisou uma amostra de casais heterossexuais com 50 anos ou mais durante oito anos, e buscou avaliar de que maneira a intensidade da dor dos cônjuges estava associada aos sintomas depressivos. Esta avaliação teve início em 2006 e foi repetida a cada 2 anos, até 2014.

Os resultados obtidos por meio dos questionários autoadministrados ao longo da pesquisa demonstram que a dor e os sintomas depressivos clinicamente significativos foram achados comuns na amostra e que a intensidade da dor elevada no início do estudo coincidiu com maior nível de sintomas depressivos, tanto para as mulheres, quanto para os homens. Já ao longo do tempo percebeu-se que a intensidade da dor em ambos leva à variação nos sintomas depressivos. No entanto, o mesmo não ocorreu para a dor.

As esposas que relataram dor mais intensa no início do estudo, ao contrário do que já foi descrito, apresentaram diminuição nos sintomas depressivos. Os autores

discutem que estes resultados podem ser associados à maior resiliência entre as mulheres ao longo do tempo. Outro dado destaque referente às esposas é que a dor mais intensa de seus maridos tem correlação com aumento nos sintomas depressivos das mesmas. Os dois eventos acima referidos não se aplicam aos homens.

Este trabalho demonstra a importância do acompanhamento não só dos pacientes com dor, mas das pessoas que o cercam, com foco em seus cônjuges, sendo destacada a suscetibilidade das mulheres serem afetadas negativamente em sua Saúde mental pela dor de seus maridos.

Referência: Polenick CA, Brook JM, Birditt KS. Own and partner pain intensity in older couples: longitudinal effects on depressive symptoms. *Pain*. 2017, 158 (8) 1546-1553.

Alerta submetido em 01/09/2017 e aceito em 01/09/2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/intensidade-da-dor-propria-e-do-conjuge-em-casais-efeitos-longitudinais · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.