

Internet facilita o diálogo com o médico: grande parte dos pacientes se informa sobre seus sintomas antes do primeiro contato com o profissional, indica estudo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo recentemente publicado mostra a importância que a internet pode ter para os pacientes mesmo antes da primeira consulta com um profissional da saúde. A pesquisa, publicada no periódico *Arthritis and Rheumatism*, investigou com qual frequência os pacientes de uma clínica reumatológica procuravam informações na internet sobre seus sintomas antes da primeira consulta. Os autores verificaram que grande parte destes pacientes de fato pesquisava sobre seus sintomas previamente ao encontro com o profissional. Um dado interessante foi que, apesar de o estudo ter evidenciado que esses pacientes constituíam quase 90% do total entrevistado, poucos discutiam as informações com o médico, provavelmente para evitar dar a impressão ao profissional de dúvidas sobre sua competência. Se considerarmos que a internet é uma fonte de informação imensa, pode-se destacar, por esse estudo, a importância dessa prática tanto para os clínicos como para os pacientes, já que os primeiros podem ter seu trabalho facilitado no momento de detalharem a condição observada ao paciente, e os últimos podem apresentar suas queixas de modo mais objetivo, o que pode facilitar o diagnóstico. Contudo, deve-se, ao mesmo tempo, ter cautela quanto aos sites pesquisados e a veracidade das informações colhidas. Neste sentido, a Equipe DOL tem se empenhado para trazer as informações mais relevantes e confiáveis de nossa área o mais próximo possível para os leitores leigos, de modo,

inclusive, a facilitar seu contato com profissionais que cuidam de dores (veja seção PARA PACIENTES em nosso Portal). Referência do estudo original: Hay MC, Cadigan RJ, Khanna D, Strathmann C, Lieber E, Altman R, McMahon M, Kokhab M, Furst DE. Prepared patients: Internet information seeking by new rheumatology patients. Arthritis Rheum. 2008 Mar 27;59(4):575-582.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/internet-facilita-o-dialogo-com-o-medico-grande-parte-dos-pacientes-se-informa-sobre-seus-sintomas-antes-do-primeiro-contato-com-o-profissional-indica-estudo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE